

こ 子どものための けんり 権利ノート

さとおやかてい あんしん せいかつ
里親家庭で安心して生活するために

さとおやとうかていばん
【里親等家庭版】



いばらきけん
茨城県

はじめに

このノートはあなたが里親さんのお家で安心して暮らしていけるように、あなたを守るための権利（あなたができること、ほかの人があなたにしてはいけないこと）について書かれています。里親さんと一緒に読んで見てくださいね。



さとおやかてい
里親家庭とは

あなたが暮らしている里親さんのお家のことを里親家庭と言います。

里親さんはあなたのことを深い愛情と正しい知識で育ててくれます。

あなたのやってほしいこと、やってほしくないこと、困っていること、

悩んでいることを聞いてくれます。



あなたは大切な存在です

あなたはこの世に一人しかいない、とても大切な存在です。

あなたがやりたいことができる、将来なりたいものになれる、大きな夢

や希望に向かって成長できるように、里親さんをはじめまわりの大人が

全力で応援していきます。

あなたの持っている権利

あなたには生まれた時から持っている「権利」があります。

それはだれもうばうことができないし、守られないといけないもので

す。大きく分けて4つ、「生きる権利」「育つ権利」「参加する権利」

「守られる権利」があります。それぞれがどういう権利なのか、わかりやすく説明しますね。



生きる権利

あなたの命を守るための権利です。

お腹が空いたらご飯を食べることができます。朝ごはん、昼ごはん、夜ごはん、おやつなどです。

お風呂に毎日入れます。夜も安心して眠れます。季節や気温にあった服

を着られます。かぜをひいたり、けがをしたら手当てをしてもらえます

す。必要なときには病院につれていってもらえます。

あなたが健康で豊かに暮らしていける大切な権利です。

そだ けんり 育つ権利

もって生まれた能力を十分にのばして成長できるように、あなたが
勉強したいことや、知りたいことを学べます。将来の夢を自分で決めたり、
好きな友だちと遊んだり、自分らしく成長する権利です。



さんか けんり 参加する権利

あなたの思ったこと、考えたことを自由に話すことができます。あなた
に関することを決めるときにあなたの意見を聞かないで決めることはあ
りません。どんな時でもあなたの意見は尊重されます。



まも けんり 守られる権利

あなたにはプライバシーがあります。自分の見られたくないものを見られたくない、知られたくないものを知られたくないと言える権利です。

お風呂に一人で入りたいと言えば守られます。

へや つくえ なか じぶん とど てがみ かって み
部屋や机の中、自分に届いた手紙などを勝手に見られたくないと言えば
まも
守られます。



すべ ぼうりよく まも
全ての暴力から守られます。

たたかれたり、けられたり、つねられたりして痛い思いをさせられませ
ん。

だれ
誰かがたたかれたり、ひどいことをされたりするのを見させられませ

ん。さわられたくないところをさわられたり、見られたくないところを見ら
れたりしません。



もしも困ったことがあったら・・・

あなたが里親家庭で暮らしている中で、里親さんに話しても解決できないことがあったら、ほかの人に電話や手紙、メールで相談ができます。

中央児童相談所 〒310-0005 水戸市水府町 864-16
☎029-221-4150 ✉ chujiso@pref.ibaraki.lg.jp

日立児童相談所 〒317-0072 日立市弁天町 3-4-7
☎0294-22-0294 ✉ hijiso@pref.ibaraki.lg.jp

鉾田児童相談所 〒311-1517 鉾田市鉾田 1367-3
☎0291-33-4119 ✉ hokojiso@pref.ibaraki.lg.jp

土浦児童相談所 〒300-0812 土浦市下高津 3-14-5
☎029-821-4595 ✉ tsuchijiso@pref.ibaraki.lg.jp

筑西児童相談所 〒308-0841 筑西市二木成 615（筑西合同庁舎分庁舎）
☎0296-24-1614 ✉ chikujiso@pref.ibaraki.lg.jp

【受付時間】

月曜～金曜（土曜・日曜・祝日はお休み）

8時30分～17時15分まで

（それ以外の時間は、子ども虐待の相談電話につながります）

福祉部子ども政策局青少年家庭課

〒310-8555 水戸市笠原町 978 番 6

☎029-301-3247 ✉ seika@pref.ibaraki.lg.jp

担当児童福祉司

連絡先

担当児童福祉司

連絡先

里親支援専門相談員

連絡先

里親支援専門相談員

連絡先

名前

【令和4年3月作成】