

# 同仁

吾らの誓い  
 一合掌木殺共生の心  
 人は皆佛子  
 佛種を内に包む  
 万物は同根  
 合掌し合い  
 共に生とる




**簡単  
ワンプレートごはん**



認定こども園

- 同仁東保育園 「一人ひとりが輝いた保育発表会」
- ゆうゆうクラブ 「折り紙遊び」
- 臨海学園 「一生の宝物」
- 同仁会子どもホーム 「ありがとう」
- 同仁会乳児院 「経験すること」
- 内原和敬寮 「素敵な仲間たち」

- つくば香風寮 「やりがいを感じた瞬間」
- さくらの森乳児院 「担当養育制について」
- 内原深敬寮 「夢」
- 児童家庭支援センターだより 「らふいん」
- 理事会だより





# 一生の宝物

～臨海学園～

みなさんは就職してからできた宝物はありますか。私には一つの特別なキーホルダーがあります。それは、一人の女の子に貰ったキーホルダーです。

八月のことでした。夏休みの行事で行った動物園のお土産屋で、一人の女の子が二つの色違いのキーホルダーの前で考え込んでいました。どうしたのか尋ねると、二つのキーホルダーが自分のお小遣いで買えるか悩んでいたのです。「友だちへのお土産？」と聞くと、「そんな感じ。」と曖昧な返事でした。結局、二つのキーホルダーをどちらにも購入することができて嬉しそうにしていました。

園に帰ってから、その子と二人きりになると、先ほどのキーホルダーの一つを握った手を差し出してきたのです。動物園でこのキーホルダーを見た時から、私にプレゼントしたいと思ってくれていたとのこと。私はとても嬉しくなりました。キーホルダーを貰えたことより、私を思っていたの行動が嬉しかったのです。これまでその子と関わってきた日々が思い出され胸が熱くなりました。私はお礼を言いつつ、「一生の宝物」にする約束しました。

キーホルダーを貰った翌朝、他の職員がその子を起こしに行くとき色違いのキーホルダーを握りしめて寝ていたそうです。私の中でこのキーホルダーとエピソードは「一生の宝物」になりました。今後この宝物を胸に、子どもたちと関わっていききたいと思います。

# 『ありがとう』

～同仁会子どもホーム～

通園・通学と慌ただしい日々ですが、私がほっこりした出来事を紹介します。

普段は元氣な男の子。気持ち乗らないと日課通りに過ごせない時があります。いつもは入浴準備を自分で行いますが、その日は台風が接近して荒れた天気。早めに入浴を済ませたい様子の子を見て職員が入浴準備を行いました。男の子の順番になり、私は「〇〇さんが準備してくれたよ。」と伝えて入浴を促すと、準備を行った職員に近寄り「〇〇さんありがとう。」と声を掛けたのです。

感謝を伝えるように指示されたわけではなく、自分から『ありがとう』と伝えたその行動にとても胸が温かくなりました。入浴を終えた男の子に「お礼を言えて偉かったね。」と声を掛けると、ニコッと笑顔。

私は『ありがとう』という言葉が好きで、意識的に使うようにしています。これからもたくさん『ありがとう』が溢れる日常を過ごしていきたいです。



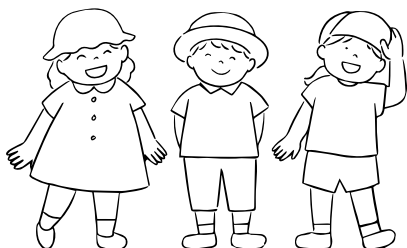
# 経験する(こと)

～同仁会乳児院～

同仁会乳児院の良いところは『経験』を大切にしているところです。自動販売機でジュースを買う、コンビニエンスストアやスーパーで買い物をする、野菜や果物の皮を剥く…。これらは家庭で生活する上であたりまえの出来事を感じるかもしれませんが、乳児院で暮らす子どもたちにとってそれは、まだまだ貴重な経験になります。

普段は出来上がったものを見ることが多い子どもたちですが、お店に行って一緒に品物を見て選び、買ったものに触れたり匂いを嗅いだりすることを、意識して日常や行事に取り入れていきます。施設内だけでなくお店での過ごし方を知ったり地域の方と関わったりすることも大切な経験の一つです。私自身、入職したばかりのころはあまり意識していませんでしたが、子どもたちと過ごしていくうちに、こういった経験を一緒にすることの大切さを実感しました。いつも落ち着いている子が車に乗ってはしゃいでいたり、普段何でも平気な子がいつもと違う場所に緊張していたりと、子ども達の新しい一面に出会えることもあります。

同仁会乳児院の子どもたちがこれからも日々の暮らしの中で様々な経験ができるように、そしていつか、特別であったことがあたりまえになることを願っています。



## 素敵な仲間たち

～内原和敬寮～

私の所属しているグループの素敵などころを紹介したいと思います。職員一人ひとりの色が違い、勤務年数関係なく個々に意欲的な意見が飛び交う活発なところが魅力です。そしてなにより子どもたちの個性を大切にし、より家庭的な雰囲気の中で遊びと生活できるような支援を心がけています。互いの足りない部分を補いながら、どんな時も全員で協力する。そして、同じ方向に向かって子どもたちの支援を行う意識があるところも素敵などころです。勤務を引き継ぐ時にはいつも職員同士で拳を合わせ、気持ちも一緒に引き継いでいます。職員間で困りごとを相談するのはもちろんのこと、子どもに言われて嬉しかったり楽しかったりした出来事も共有しています。

ある日、料理をしている職員の側でおままごとをしているA君がいました。様子を見てみると、職員の口調を真似しながら料理をしています。そんなおままごと中のA君と他愛のない話をしていて、突然「○○さん、いつもごはん作ってくれてありがとうね。○○さん大好きだよ。」と言うのです。このなんとも可愛いらしく、そして嬉しい出来事はすぐに他の職員にも伝え、みんなでほっこりしました。

そんな日常の中で、よく子どもたちから聞こえてくる言葉は『ありがとう』です。日頃から感謝の気持ちを伝えていく職員を見て、自然と子どもたちからも『ありがとう』という言葉が日常的に聞こえてきます。親を見て子が育つように、職員を見て子どもたちが安心して生活できるような支援を、これからも素敵なグループ職員と一緒にやっていきます。

## やりがいを

### 感じた瞬間

～つくば香風寮～

私が担当している高校生の男児と私は、担当を持つてからの四年間に様々な出来事がありました。思春期の些細なことでも衝突をするのも少なくはありません。しかし、そんな中でも嬉しいことや、やりがいを感ずることが多々あります。私が風邪をひいて喉が枯れている時に「風邪ひいてる？いつもと声が違うくない？」とすぐに気づいてくれることや、私がお腹を空かせて冷蔵庫を覗いている時に「俺の苦手な肉あげるよ。」と食べ物してくれることもあり、（笑）私が彼を気にかけているのと同じように、彼も私をよく見ており気にしてくれているのだと感じました。

彼が私のいないところで、私のことを「まあ好きだよ。いっぱい迷惑かけてる自覚はあるしね。」と話していたのを知った時は、真剣に向き合っていて良かったなと、とてもやりがいを感じました。

彼が退所をするまで残りの時間も、つくば香風寮での生活に悔いが残らないようサポートしてあげたいと思います。

## 担当養育制について

～さくらの森乳児院～

子どもの育ちには、特定の人物の愛着関係を形成することが不可欠であり、その愛着関係が発達に関わりとされています。そのため、さくらの森乳児院では、子どもの入所から退所までを、担当の職員が一貫して関わる担当養育制を取り入れています。

担当の子どもを持つと愛着関係を築く以外にも、子どもの日々の発達や健康を記録したり、養育指導計画を立てたり、保護者の方に子どもの成長を伝える家庭通信を作成したりと、仕事量はもちろん増えます。しかし、担当の子どもを持つ前よりも、私自身仕事へのやりがいをより多く感じるようになりました。子どもに信頼してもらうためにはどうすればよいか毎日考え、たくさん関わることを意識しました。子どもが、担当養育者として私を認識し、甘えや後追いを見せてくれた時、寝返りが出来るようになった時、歩けるようになった時、一つ一つの成長にとっても感動したことを覚えています。

担当の子どもが退所するまで、たくさんの初めてや様々な感情に寄り添い、子どもにとって乳児院での生活が良いものになるように努めています。

# 夢

～内原深敬寮～

「ここに入所して大丈夫かな。」「ここががんばりたい目標は何かな。」「園長が尋ねます。」「勉強を頑張る。」「ケンカをしない。」「子どもが答えます。『○○になりたいたい』『△△をやりたい』』社会に繋がって生きる力が出てきたときに、子どもたちは夢をもちはじめます。

退所の際、児童相談所の福祉司が現在の状況について尋ねます。「ここでやれることは終わりました。」と深敬寮の職員が答えます。問題は無くならないし退所後も様々なことが起きます。しかし、夢を持って社会にチャレンジしていこうとする子どもたちの可能性が、広がって欲しいと願います。『ユーチューバーになりたい』『漫画家になりたい』『お笑い芸人になりたい』色々な夢を語る子どももいます。いつも子どもたちの想いに寄り添える大人でありたいと思います。



## プチ・ぶちエピソード

2歳児クラス、シール貼りの制作活動でのこと。小さな丸いシールを剥がして玉入れの絵を完成させていきます。枠からはみ出ると気になる子もいれば、全然気にしない子、シール台からうまく剥がせず、泣きそうになってしまう子も。職員は丁寧に向き合いステキな作品に仕上げます。クラスの前にはそんな作品が展示され、廊下を通る保護者はもちろん、職員や子どもたちの目を楽しませています。(同仁東保育園)

楽しかった夏休みが終わると、子どもたちの楽しみは秋を飛ばしてクリスマスです。

「今年のクリスマスプレゼントはね…。」と一人が話し出すと、他の子たちも口々にクリスマスプレゼントについて話し出します。その話はまだちょっと早いんじゃないのかなと思いつつも、サンタを信じる可愛い子どもたちの話を毎年聞いています。(臨海学園)

他の子を叩いてしまったAちゃん。夜に振り返ろうと思ひ、声を掛けると玩具を持ったまま寝たふりが始まりました。いやいや、そんな状態で寝る人いないでしょう(笑)子どもらしくて可愛らしくて笑ってしまいました。

(つくば香風寮)



## 簡単 レシピ! 簡単 ワンプレートごはん



### チキンのマーマレード焼きとひじきのマカロニサラダ

#### 【材料】2人分

- ・鶏モモ肉 …………… 1枚
  - ・マーマレードジャム …………… 30g
  - ・醤油 …………… 大さじ1
  - ・にんにく(すりおろし) …………… (少々)
- (チューブでも可)

#### チキンのマーマレード焼き

##### 【作り方】

- ①調味料が浸透しやすいように、鶏肉にフォークをさして穴をあけておく。
- ②ビニール袋に、肉とその他の調味料すべて加えてよく揉み込み、冷蔵庫で30分以上おく。
- ③フライパンで、中まできちんと火が通るように焼く。
- ④焼けたら、食べやすい大きさに切ってお皿に盛り付ける。

#### 【材料】2人分

- ・マカロニ …………… 50g
- (できたらゆで時間4分程度のもの)
- ・人参 …………… 20g
- ・カニカマ …………… 20g
- ・冷凍のむき枝豆 …………… 30g
- ・缶詰のコーン …… 30g
- ・乾燥ひじき …… 3g
- ・マヨネーズ …………… 大さじ2強

#### ひじきとマカロニのサラダ

##### 【作り方】

- ①人参を千切りにして、乾燥ひじきは水でもどしておく。冷凍枝豆を解凍しておく。
- ②ゆでるものは、時間差で鍋に入れていく。鍋に水を入れ、沸騰したら人参とマカロニ、残り2分になったらひじきと枝豆を加え、マカロニの茹で上がる時間になったら、すべてザルにあげて水でさっと洗う。
- ③②の水気がしっかりと取れたらボールに入れ、5ミリ程度に切ったカニカマとコーンを加える。
- ④マヨネーズで和えたら出来上がり。

2品できたら、大きなお皿にすべてを盛り付け、洗ったミニトマトとリーフレタスをのせて出来上がり。忙しい毎日のごはんに、なるべく時短で、ボリュームや後片付けを考えた献立です。保育園で人気のメニューを取り入れました。

相談室の窓から

新人として学んだこと

私は今年度から相談員として児童家庭支援センターで働いています。

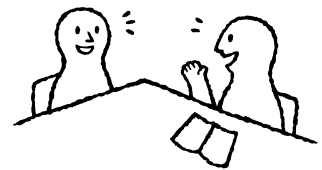
四月は、相談者とうまく関わられるようになるのか不安でした。気付けば入職からもうすぐ一年…。今では様々な方々と関わる事ができています。

これまで何気なく行っていたことも、意識して行うことが大切だと学びました。それは『報告・連絡・相談』です。私は特に『相談』を意識しています。解らないままにしておくことで、大きな失敗になりかねないからです。

しかし、実際に不安を感じた時に相談を躊躇してしまうことがあります。先輩職員は「解らない事があつたら何でも聞いてね。」と優しく声を掛けてくれます。相談したところ不安は解消され、その後の対応がスムーズになることを知りました。

次は、私が先輩職員になるかもしれません。その時「解らないことがあれば何でも聞いてね。」と後輩職員へ優しく声を掛けてあげられるように、自分自身の仕事に一生懸命に取り組んでいます。

同仁会児童家庭支援センター 心理療士



同仁会児童家庭支援センター（高萩地区）令和6年度 相談受付状況

	養 護		保健	障害	非行	育 成				いじめ	DV	その他	合計
		虐待(再掲)				性格行動	不登校	適正	しつけ				
実件数	99	33	18	6	2	24	4	0	1	0	0	3	157
延べ件数	432	154	53	39	20	68	7	0	1	0	0	3	623

児童家庭支援センターあいびー（内原地区）

実件数	61	24	3	6	0	46	27	1	8	1	0	1	178
延べ件数	288	152	2	24	0	130	87	1	16	1	0	0	549

※令和6年8月末現在

心理療法室にて

今年度から入職し、心理療法士としてもうすぐ一年になります。日々、様々な業務に携わる先輩職員を目にし、内容について説明を受ける中で、ゆくゆくは自分もその一端を担うのかと思うと緊張してきます。

私は心理職としての経験や学びも浅く、まだまだ研鑽(けんさん)に努めていかなければならない身です。しかしながら、そんな私が心理職として大事にしていることは、他者の話に興味を持つて聴くことです。

学生時代、有志での勉強会でお世話になった先生からの、「君たちは、どれほど他人に興味があるかね?」という一言を今でも思い出します。私は、なぜその質問を問われたのか当時は理解できませんでした。

しかし、多職種が連携し合い、円滑なコミュニケーションを心がける今の職場を目の当たりにすると、先生の質問の意図が見える気がします。また、日常生活の中で行われる他者への興味関心を持つことが、相談を受けた際やセラピー中の「傾聴」と呼ばれるものに繋がっています。

こうした日常の中で見える先輩職員の姿を参考に、これから自分が携わる、心理職としての支援に取り組みたいと思います。

同仁会児童家庭支援センター 心理療士

里親支援

今年度で里親支援専門相談員を務めて二年目で、たくさんの里親の方との出会いや四件のマッチングを経験してきました。

マッチングでは、子どもの成長や里親さんとの信頼関係が深まってく過程を間近で見守ることができ、良い刺激になっています。マッチングの序盤は、人見知り職員から離れられなかつた子どもも徐々に里親さんに慣れていき、マッチング後半には「あと何回寝たら来るのかな。」と里親さんとの交流を楽しみにしている姿を見ると、嬉しさと同時に今後も里親家庭を応援していきたいという気持ちが生まれます。

委託後の訪問の際には「いらっしゃい。」とすつかり里親宅での生活が安心の場となり、その子らしく過ごしている姿を見ると、里親さんに人見知りをして泣いていた姿が懐かしく思います。

まだまだ勉強不足を感じる日々ですが、これからも里親家庭が子どもにとって安心できる場となり、子どもらしく成長して行けるよう応援していきたいと思っています。

さくらの森乳児院 里親支援専門相談員

理事会だより

◎第二六三回理事会

日時 令和六年八月二日(金)  
午後二時から

会場 同仁会子どもセンター 応接室  
【審議事項】  
第一号議案

【臨海学園分園型小規模グループケア施設新築工事に係る請負契約の締結について】  
審議の結果、原案どおり承認されました。

◎第二六四回理事会

日時 令和六年九月二日(金)  
午後二時から

会場 同仁会子どもセンター 応接室  
【審議事項】  
第一号議案

【臨海学園分園型小規模グループケア施設新築工事に係る請負契約の締結について】  
審議の結果、原案どおり承認されました。

◎第二六五回理事会

日時 令和六年十一月二日(火)  
午後二時から

会場 同仁会子どもセンター 応接室  
【報告事項】  
第一号報告

【理事長職務執行状況及び日々日常業務専決事項について】

【理事長職務執行状況として、上半期の予算執行状況並びに令和六年度法人経営・施設運営計画に係る中間報告を、専決事項として、請規程等の制定及び一部改正について報告しました。】

【審議事項】  
第一号議案

【令和六年度第一回補正予算(案)について】  
審議の結果、原案どおり承認されました。

【諸規則等の一部改正について】  
就業規則、給与規則の一部改正について、審議の結果、原案どおり承認されました。

【第二号議案】  
審議の結果、原案どおり承認されました。

【評議員会の開催日時及び審議事項について】  
審議の結果、原案どおり承認されました。

評議員会審議状況報告

◎第七四回評議員会

日時 令和六年十一月二十二日(金)  
午後二時から

会場 同仁会子どもセンター ホール  
【審議事項及び結果】  
第一号議案

【令和六年度第一回補正予算(案)について】  
審議の結果、原案どおり承認されました。

各月初日在籍児童数

臨海学園 (児童養護施設: 定員 30 名)

Table with 11 columns (months) and 5 rows (初日在籍, 入所, 退所, 月末在籍) showing enrollment data for Rinsen Gakuen.

同仁会子どもホーム(児童養護施設: 定員 25 名)

Table with 11 columns (months) and 5 rows (初日在籍, 入所, 退所, 月末在籍) showing enrollment data for Toninai Children's Home.

内原和敬寮 (児童養護施設: 定員 40 名)

Table with 11 columns (months) and 5 rows (初日在籍, 入所, 退所, 月末在籍) showing enrollment data for Uehara Kazuyuki寮.

つくば香風寮 (児童養護施設): 定員 30 名

Table with 11 columns (months) and 5 rows (初日在籍, 入所, 退所, 月末在籍) showing enrollment data for Tsukuba Kaufu寮.

内原深敬寮 (児童心理治療施設: 定員 30 名、通所 10 名)

Table with 11 columns (months) and 5 rows (初日在籍, 入所, 退所, 月末在籍) showing enrollment data for Uehara Fudakyo寮.

さくらの森乳児院 (乳児院)

Table with 11 columns (months) and 5 rows (初日在籍, 入所, 退所, 月末在籍) showing enrollment data for Sakura no Mori Nursery.

同仁東保育園 (保育所認定こども園)

Table with 11 columns (months) and 5 rows (0歳児, 1・2歳児, 3歳児, 4・5歳児) showing enrollment data for Toninai Higashi Daycare.

ゆうゆうクラブ (放課後児童健全育成事業)

Table with 11 columns (months) and 5 rows (小学1年生, 小学2年生, 小学3年生, 小学4年生, 小学5年生) showing enrollment data for Yuuyu Club.

同仁会乳児院 (乳児院)

Table with 11 columns (months) and 5 rows (初日在籍, 入所, 退所, 月末在籍) showing enrollment data for Toninai Nursery.



Table with 11 columns (months) and 5 rows (満3歳児, 3歳児, 4歳児, 5歳児) showing enrollment data for Toninai East Daycare.

地域子育て支援センター事業の状況

①子育て支援相談

Table with 11 columns (months) and 5 rows (育しつけ, 健康, 食生活, 発達, その他) showing consultation data for childcare support.

②子育て支援事業

Table with 11 columns (months) and 5 rows (キフト, MaFT) showing participation data for childcare support programs.

イ ちびっ子広場

Table with 11 columns (months) and 5 rows (参加者(組), 人数) showing participation data for children's play area.

ウ ゆうゆう KiFT

Table with 11 columns (months) and 5 rows (参加者(組), 人数) showing participation data for Yuuyu KiFT.

児童家庭支援センター相談の状況

同仁会児童家庭支援センター (高萩)

①相談件数 (種別)

Table with 11 columns (months) and 5 rows (養護, 保健, 虐待, 育成, 非行, 障がい, その他) showing consultation volume for Takahagi center.

②相談方法

Table with 11 columns (months) and 5 rows (電話, 来所, 訪問, メール, その他) showing consultation methods for Takahagi center.

③緊急電話相談件数 (茨城県受託事業)

Table with 11 columns (months) and 5 rows (相談種別, 養護, 保健, 虐待, 育成, 非行, 障がい, その他) showing emergency consultation volume for Ibaraki prefecture.

児童家庭支援センター(水戸)

①相談方法

Table with 11 columns (months) and 5 rows (電話, 来所, 訪問, 心理療法, メール) showing consultation methods for Mito center.

②フォスターリング相談等実績

Table with 11 columns (months) and 5 rows (リクルート事業, 相談/電話・メール, 外部向け制度説明, ガイダンス, 訪問支援事業, 相談/電話・メール, 家庭訪問, 実家庭交流, レスバイト調整, 里親交流) showing foster care results for Mito center.

③アフターケア相談件数

Table with 11 columns (months) and 5 rows (生活相談(退所前), 生活相談(退所後), 就労相談(退所前), 就労相談(退所後)) showing aftercare consultation volume for Mito center.

児童発達支援及び放課後等デイサービス利用の状況

月毎の延利用人数の推移

Table with 11 columns (months) and 5 rows (児童発達支援, 放課後等デイサービス, 保育所等訪問支援, 合計) showing monthly utilization trends.

発達障害者支援センター支援の状況

支援実人数 (R6.4 ~ R6.9)

Table with 4 columns (性別, 相談支援, 心理学的判定, 就労支援) showing support personnel for developmental disabilities.

# こどもギャラリー ~ゆうゆうクラブ~

ジャングルジム



パズル遊び



ブランコ

給食



勉強中

製作遊び



ホッピング



読書中

## 編集後記

給食室の職員は、月に一回程度様々なクラスの子どもたちと給食をいただいています。子どもたちと一緒に食べると、楽しい会話が聞こえて、新しい発見があります。「おいしいね。」「これはちよつと苦手...」「こんなに食べられるよ。」など、子どもたちの直接の声や、担任の先生に給食を食べている様子を聞けるので、とても勉強になります。「また一緒に食べようね。」と帰り際の声が大変うれしく、毎日の給食を作る、私たちの励みになっています。  
(海)

職場に行くところを「とらしゃん」と呼ばれます。苗字がとだですが、小さい子は「だ・さ」が言えず、いつも『とらしゃん』になります。その呼び方が可愛くて、癒しへと繋がっています。次第に「だ」が言えるようになり、『とだしゃん』と呼ばれます。それもまた可愛いです。今後、どのタイミングで『とださん』と言えるようになるのか楽しみです。  
(戸)

我が家では最近、子犬のトイプードルを家族に迎えました。ようやく1歳を迎えるのですが、毎日朝起きてから寝るまでいたずらばかり。お手、お座りを覚えさせるのも一苦労でした。お出かけと人が大好きな子なので、ペットも一緒に楽しめるような場所へ沢山連れていきたいです。  
(杉)

### 【発行】

令和7年1月

高萩市肥前町1丁目80番地  
社会福祉法人同仁会  
<https://doujinkai.or.jp>  
発行数 1,300部

### 【編集】

社会福祉法人同仁会  
情報公開委員会

### 【印刷】

佐藤印刷株式会社