



R8. 8. 1 認定こども園 同仁東保育園

梅雨が明け、本格的な夏の暑さが続く季節になりました。子どもたちは汗をかきながらも元気いっぱい過ぎ、水遊びやプール活動では歓声を響かせています。夏ならではの遊びや自然との触れ合いを通して、毎日たくさんの発見や成長が見られている子どもたちの姿に嬉しく思います。また、暑さによる疲れが出やすい時期でもあるので、十分な睡眠や朝食、水分補給を心掛けながら元気に夏を乗り切って行きましょう！ご家庭でも体調管理のご協力をお願い致します。



保育園コラムリレー

今年に入って、人生初のライブを東京ドームで観てきました。現地集合となり、1人で行動するのが苦手な私にとっては初ライブを観れるワクワクと1人で現地まで行くドキドキとで、初めてのおつかいの大人バージョンのようでした。常磐線では特急で指定席を取っているのに私の知らない人が座っていたり、東京駅からの乗り換えでは場所が分からず、乗り換え場所とは反対方向に行ってしまったたりハプニングはありましたが、無事に東京ドームに着くことができました。東京ドームは後樂園球場だった40年前以来だったので、周りが変わっていて時の長さを感じました。

会場に入ると映像や曲が流れていて凄くテンションが上がりました。実は私自身、K-POPのアイドルグループは全く分らなかったもので、まずはグループの1人ひとりの名前を覚え、曲は新曲を中心にネットでの再生回数が多い曲を聴き、自分の推しを決めてライブに臨みました。ライブは凄い熱気で自分もペンライトを振りながら声を出して推しの子が出てくると名前を呼んでいました。これがライブなんだーと思いとっても感動をして帰ってきました。

緊張やハプニングで少し疲れてしまいましたが、有意義な時間を過ごせたと共に貴重な体験となりました。

今年度は仕事でも初めての年少グループなので、子どもたちや先生方と一緒に沢山の楽しい事を見つけて体験したり、色々な事にチャレンジをしていく1年にしたいと思っています。

私のチャレンジはまだまだ続きます。

年少グループリーダー 大塚ひろみ



- 1日(土) 夏まつり
- 5日(水) 避難訓練(原子力)
- 6日(木) GERATO 音楽・英語教室
- 9日(日) 地引網漁体験
- 10日(月) そろばん教室
- 11日(火) 山の日
- 13日(木) ~15日(土) お盆
- 21日(金) 体育指導
- 24日(月) そろばん教室
- 25日(火) リトミック
- 26日(水) 避難訓練(地震・津波)



◎今月のサッカー教室、ちびっこ広場はお休みです。



夏まつりについて

8/1(土)は夏まつりです。ご家族で楽しい時間を過ごして頂けたらと思います。今年も3部制に分かれての参加となります。

クラスによって参加と駐車場が異なりますので、詳細はコドモンのお便りにてご確認ください。

地引網体験

8/9(日)は日立市河原子の漁港で5歳児の希望者を対象に地引網体験を実施いたします。昨年残念ながら実施できなかった為、リベンジ開催です！！河原子漁港の方々に教えていただきながらなかなか出来ない体験を保護者の方々と一緒に楽しんできたいと思います。どんな魚が獲れるか楽しみです😊

～小さい頃から大切にしたい歯の健康～

先日、歯科検診での5歳児虫歯率が高萩市は県内で最下位とのお話を伺う機会がありました💧

乳歯は「どうせ生え変わるから」と思われがちですが、乳歯の虫歯は永久歯の健康や・食事・発音にも影響すると言われています。

虫歯予防で一番大切なのは、毎日の歯磨きを習慣にすることです。小さいうちはお子さんだけでは十分に磨くことが難しい為、ご家庭での仕上げ磨きをぜひお願いします。寝る前の歯磨きは特に大切です。「できたね！」と声を掛けながら、楽しい時間として続けて頂けると、お子さんも歯磨きが好きになっていきます。

～ぶくぶくうがいの練習をしてみましょう！～

ぶくぶくうがいは、口の中をきれいにするだけでなく、自分で口をゆすぐ力を身に付ける大切な練習です。最初は難しくても、少しずつ繰り返すことで上手になっていきます。ご家庭でも、お風呂や歯磨きの時間などに「ぶくぶくぺっ！」と遊び感覚で楽しく練習してみてください。できた時にはたくさん褒めてあげることで、お子さんの自信にも繋がります。

子どもたちが生涯健康な歯で過ごせるよう、ご家庭と園で一緒に取り組んでいきましょう。ご協力を宜しくお願い致します。



学生ボランティアが来園します！

18日(火)～21日(金)まで学生ボランティアが来園し、子どもたちと一緒に遊んだり、保育のお手伝いをしたりする予定です。子どもたちにとっては、いつもとは違うお姉さんとの関わりを通して、新しい発見や楽しい経験につながると思います。また、学生にとっても、子どもたちとの触れ合いは貴重な学びの機会となります。温かく見守っていただけますよう宜しくお願い致します！