

7月の園だより

認定こども園 同仁東保育園 R7、7、1発行

梅雨明けが待ち遠しい季節になりました。じめじめとした蒸し暑さの中でも子どもたちは毎日元気いっぱい遊んでいます！

そして、夏といえば子どもたちの大好きな水遊び！水と触れ合う心地よさの中で、友だちと関わる楽しさを思う存分感じてほしいと願っています。夏は体力の消耗が激しい時期です。休息や水分補給などの体調管理に十分配慮していきたいと思います。

また、先日の保育参観はお忙しい中ご参加ありがとうございました。久しぶりに復活した豚汁パーティーもたくさんの方から「豚汁おいしいです！」とのお声を頂き、給食室職員の励みにもなりました😊
今後も喜んでいただけるような行事を企画していきたいと思います。



保育園コラムリレー

先日、5歳児さんがカスミスーパーマーケットツアーに参加してきました。食に関する知識と望ましい食習慣を子どもたちに分かりやすく説明して下さりバランス良く食べる大切さについて学ぶことができました。

その中で、5ADAY(ファイブ・ア・デイ)「野菜と果物をもっと食べよう」をスローガンとした健康推進運動についてお話がありました。手をグーにして1日グーの大きさ5皿分の野菜を食べようという運動です。是非1日を振り返り、お子さんと一緒に5ADAY になっていたか話す時間を作ってみて下さい。また、実際に「1グループ 300 円以内でお味噌汁の具にする野菜を2つ買いに行こう」というミッションの中、買い物体験をしました。人参や大根を買う班が多い中、キャベツ、玉ねぎを買う班も。とても楽しい時間となりました。是非お家でもルールを決めながら、買い物体験をしてみてください。楽しいですよ！！

高星 裕美

7月の予定

- 1日(火) ちびっこ広場
- 2日(水) 超禅英語教室
- 7日(月) 七夕集会(全クラス)
そろばん教室(5才児)
ちびっこ園庭開放
- 8日(火) 親子遠足(4、5才児)
ちびっこ広場
- 9日(水) 避難訓練(全クラス)
- 10日(木) GELATO 音楽・英語教室(4、5才児)
- 11日(金) 第1回役員会
- 14日(月) サッカー教室
そろばん教室
- 15日(火) ちびっこ広場
- 16日(水) エプロンヒロ子さん(2才児)
レインボーお話の会(3才児)
- 18(金)～19日(土) お泊り保育(5才児)
- 21日(月) 海の日
- 23日(月) リトミック(2、3才児)
- 25日(金) 体育指導(4、5才児)
- 29日(火) 音楽指導(4、5才児)
- 30日(水) 避難訓練(全園児)
- 31日(木) 高萩中職場体験 (～8/1)

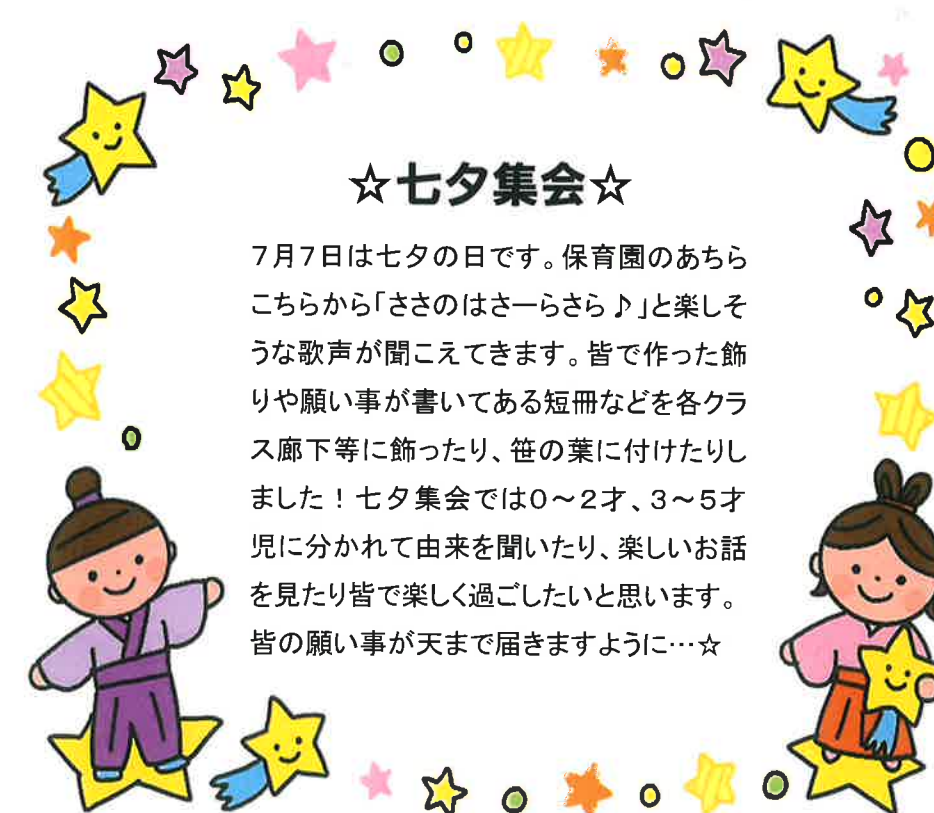


ドキドキワクワク♪ お泊り保育！

7/18(金)～19(土)はひまわりさん(5才児)のお泊り保育があります。当日は、皆で話し合いをして計画した1日を過ごします！そして夜は皆で子どもセンターに泊まります。中には1人で泊まるのは初めてというお子さんもいるかもしれませんね。お泊り保育の経験は自信につながり子どもたちを成長させてくれる行事の1つですので、楽しい思い出いっぱいのお泊り保育になるといいなと思います。

☆七夕集会☆

7月7日は七夕の日です。保育園のあちらこちらから「ささのはさーさら♪」と楽しそうな歌声が聞こえてきます。皆で作った飾りや願い事が書いてある短冊などを各クラス廊下等に飾ったり、笹の葉に付けたりしました！七夕集会では0～2才、3～5才児に分かれて由来を聞いたり、楽しいお話を見たり皆で楽しく過ごしたいと思います。皆の願い事が天まで届きますように…☆



知っておきたい！夏のトラブル

暑さが体に与える影響は主に2つの原因が考えられます。

- ① 汗をかく
水分が失われ体温調節がしにくくなる
- ② 水分の摂りすぎ
水分を摂ることは大切ですが、冷たい水分を摂りすぎると胃や腸を刺激し下痢になりやすくなる。

暑い夏を乗り切る為に十分な睡眠をとる、バランスの取れた食事を心がけ、子どもたちが元気で過ごしやすい夏にしましょう！

職場体験

7/31(木)～8/1(金)に高萩中学校の生徒さん4名が職場体験の為クラスに入ります。職業観や勤労観を養う学習活動で子ども達と関わりながら保育士の仕事を体験します。どうぞ宜しくお願い致します。