



認定こども園 同仁東保育園 R7、1、1発行

2025年、新しい年となりました！！

年始はご家族お揃いでのおんびり過ごせましたか？新年を迎え新たな目標や抱負を持った方も多いと思います。つつい忙しさに流されてしまいがちな毎日ですが、子どもたちの成長に気付いたり、たっぷり愛情を伝えられるような時間と心の余裕を持てる一年にしたいですね。

保育園も子どもたちが笑顔で楽しく過ごせる為に、そして、保護者の皆様が安心して預けて頂けるよう職員一同、力を合わせて頑張りますので、今年も宜しくお願い致します。

## 保育園コラムリレー

年中グループリーダー 大塚 ひろみ

先日、保育士の講演会に参加をしてきました。

講演会の講師はプッピーズという遊び歌ユニットにのり方男性1人、女性2人の3人で、女性2人は現役の保育士さんです。全国各地の親子コンサートや保育士向けのセミナーに出演をしています。講演会の当日、いったいどのような講演会になるのかなと思いつつ参加をしました。すると、とても賑やかな3人で沢山の歌や踊り、パネルシアターを教えてくださいました。歌や踊りは、会場に来ていた方々全員が、プッピーズさんと一緒に会場の中を左右、前後に動いたり、ハンカチを振って回ったり、両足を前に出してジャンプをしたり、たくさん体を動かしてたくさん笑って楽しく参加をする事が出来ました。

先日、誕生会の担当になっていた私は、講演会で教わった遊び歌「パクッと食べましょう」をやってみました。「お腹がすいた、何か食べたい、何にしようかな、もう待ちきれない」と歌ってから、今回は先生方に協力をして頂き順番に物の名前を言ってもらい、食べられない物の言葉が出たら「ノーノー」と手を動かし、食べられる物の言葉が出たら「わー」と言って両手を上に挙げてからその物を掴みとる動作をして両手をくるっと回して口に持っていきパクッと食べる動作の遊び歌です。だんだん速くなっていくのも面白かったのか、誕生会が終わってから1人の子が私の所にやって来て、「もう1回やって」と言ってくれました。私が始めると、その子と一緒に笑顔で行ってくれて、とても嬉しくなりました。

これからも子どもたちも私たち自身も沢山、笑って楽しめる物を行っていきたくと思います。



- 1日（水）～3日（金）年始休園
- 6日（月）そろばん教室（5歳児）
- 7日（火）ゆうゆう交流（4、5歳児）
- 14日（火）ちびっこ広場
- 15日（水）レインボーお話の会（3歳児）
- 17日（金）体育指導（4、5歳児）
- 20日（月）そろばん教室
- 21日（火）ちびっこ広場
- 22日（水）避難訓練（全クラス）
- 23日（木）英語指導（4、5歳児）
- 24日（金）リトミック（2、3歳児）
- 27日（月）サッカー教室（4、5歳児）
- 28日（火）ちびっこ MaFT



### ◎クラスの交流について

今月より各クラス来年度に向けて、クラス決めのため交流が始まります。子ども同士の関わりを見ながら4月からの生活がより良いものとなるよう進めていきたいと思っています。お子さんの様子で気になる事がありましたら、いつでも気軽に職員の方に声をかけてください。宜しくお願い致します。

### ◎保育参観について

2月15日（土）に保育参観を予定しております。友だちとやり取りをしながら遊びを楽しむ姿や集団活動での様子に大きな成長を感じて頂けるのではないのでしょうか。寒さの厳しい季節ですが、子ども達と温かいひと時を過ごして頂けたらと思います。詳細は後日コドモンの資料室に配信されるおたよりにてご確認下さい。

今年はどうな年にしたいですか？

笑顔で始まり、笑顔で終わる毎日を過ごすために・・・

「おはようございます！」

子どもたちの元気な挨拶は、寒い朝に温もりを運んでくれます。挨拶は、人と人との心を結ぶ大切な架け橋ですよね。他にも「おやすみなさい」「ごめんなさい。」「ありがとう」など、思いを口にする事で、分かり合えることが、たくさんあります。そして、その喜びは笑顔に・・・！

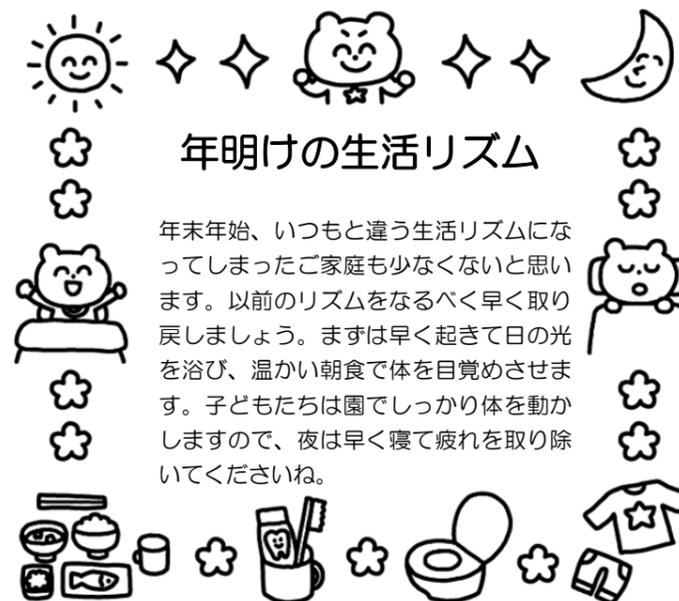
保育園でも家庭でも、また、職場でもいつもよりほんの少し明るい声で挨拶してみませんか？きっと素敵な1日が始まると思います。そして、笑顔の連鎖を広げていきましょう！

## パワーアップカードのご協力ありがとうございました！

12月に実施しましたパワーアップカードのご協力ありがとうございました。パワーアップカードが始まると特に年長さんは〇を付けてたくて頑張る様子が見られました。（笑）

今回は、挨拶やお手伝い、テレビなどのメディアの視聴時間などについての項目を入れてみました。お手伝いについては、お子さんがご家庭でどんなお手伝いをしているのかたくさん記入されていましたので、集計結果でお知らせしたいと思いますので、参考にして頂けたらと思います。

どうぞ集計結果を楽しみにしていただいくださいね。



### 年明けの生活リズム

年末年始、いつもと違う生活リズムになってしまったご家庭も少なくないと思います。以前のリズムをなるべく早く取り戻しましょう。まずは早く起きて日の光を浴び、温かい朝食で体を目覚めさせます。子どもたちは園でしっかり体を動かしますので、夜は早く寝て疲れを取り除いてくださいね。