



## 8月のえんだより

R6, 8, 1 認定こども園 同仁東保育園

気持ちよく晴れ渡った青空に、照り付けるような日差し！！いよいよ暑い暑い夏がやってきました。

夏といえばお楽しみがたくさん詰まった季節です。プールに海、花火大会やお祭りなど！！

皆さんはお盆休みに、何をして過ごす予定ですか？是非忙しい日常をリセットして、家族みんなで心身ともにゆっくり充電ができるといいですね。ゆっくり過ごす中でお子さんの成長に気付いたり、より愛おしく感じる時間になりますように！！

また、熱中症にも注意が必要なこの時期、よく食べてよく寝て暑さに負けない身体づくりを心がけましょう！！

### コラムリレー

「甘え」というと、依存的なイメージがあるためか、甘えさせるとわがままになるのではないかと、自立できなくなったら・・・など心配される声をよく耳にします。

「甘え」は、眠い時やさみしい時など以外にも、「何かに挑戦しよう」「一歩踏み出したい」という時にも見られます。お子さんが何か新しいことにチャレンジする時など、急に手をつなぎたがったり、抱っこを求めてきたりしませんか？一歩前に踏み出したいけど、不安だからお父さんに甘えて安心したい、お母さんのところでパワーチャージしたい、ということなのです。ですからお子さんが甘えてきたら、それは成長しようとしているサイン。「大丈夫だよ」と言いながら迷わずギュッと抱きしめてあげて下さいね。

抱きしめられた記憶は、心のずっと奥の方に大切にしまわれ、その手が離れても、子どもの心に深い安心感となって残ります。それが自分や人を信じる力など、すなわち生きる力となって、お子さんのこれからの人生を支えていきます。今のこの乳幼児期にできることは、ギュッと抱きしめること。愛情あるぬくもりは、7秒間で十分伝わるそうです。ぜひお子さんを抱きしめながら、お父さんお母さんもホッとできるひとときを過ごしてほしいと思います。

副園長 佐藤 ゆかり

## 8月の予定

1 (木) ~ 2 (金) 高萩中職場体験

3 (土) 夏祭り

5 (月) そろばん教室

6 (火) パネルの日

11 (日) 山の日

12 (月) 振替休日

13 (火) ~ 15 (木) お盆

19 (月) そろばん教室

23 (金) 体育指導

28 (水) 避難訓練

30 (金) リトミック

\* 今月のサッカー教室、ちびっこ広場、超禅はお休みです。

### 職場体験があります

8/1 (木)、2 (金) の2日間、高萩中学校2年生の生徒さん3名が来園し、子どもたちと触れ合いながら、保育士の仕事を体験します。将来の夢につながるような、充実した時間を過ごしてほしいと思います。

### 夏祭り

8/3 (土) は夏祭りです。ご家族で楽しい時間をお過ごしください。当日は食券を忘れずに！！

### 園庭で遊ぶ時は、北側駐車場をご利用ください

駐車場利用につきましては、日頃よりご協力いただきありがとうございます。お天気が良いこともあり、降園時に園庭で遊んでいかれるご家庭が増えてきました。それに伴い園舎前駐車場がなかなか空かず後からお迎えにいらした方が駐車できない状況になっております。「今日は遊んで帰るかな？」という時は、北側駐車場をご利用ください。



### <パワーアップカード習慣について>

7月25日にパワーアップカードを配布させていただきました。昨年に引き続き、今年度も年に2回パワーアップカードを実施致します。日頃忙しく、分かってはいるけど実行に移すことがなかなか難しいといった内容を親子でゲーム感覚のように楽しみながら挑戦できたらなという思いで進めてまいります。今年度は0歳児~2歳児クラスのカードと3歳児~5歳児クラスのカードの内容を変え、配布させていただきました。

実施期間 7月29日(月) ~ 8月4日(日)

提出日 8月5日(月)

是非お子さんと一緒に一日でも多く〇が付きますように、頑張ってみてください！！

### <日程変更のお知らせ>

年間でお知らせしていた日程に変更があります。今年は市政70周年のイベントがある事で産業祭が11/17(日)、音楽祭12/8(日)になりました。それに伴い保育園の運動会の日程も11/23(土)に変更させていただきます。

・10/19(土) 親林のつどい(林木育種センター)

・11/17(日) 産業祭(高萩市役所)

・11/23(土) 運動会(保育園園庭)

・12/8(日) 音楽祭(高萩文化会館)

詳細につきましては分かり次第またお知らせさせていただきます。ご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。



### <お願い>

これまでもお知らせしてきましたが、コードモン導入により写真をアップしております。ブログ、コードモンでの写真をSNSにあげたりしないよう、ご協力宜しくお願い致します。