



R5. 5. 1発行 認定こども園 同仁東保育園

新緑がまぶしい季節となりました。新年度がスタートして早くも1ヶ月が経とうとしています。最初は、新しい環境に不安や緊張で戸惑っていた子どもたちも今ではすっかり慣れ、笑顔も見せてくれるようになりました。職員も大変嬉しく思います。

5月は1年でもっとも過ごしやすい時期ですので、安心・安全に留意し、戸外遊びやお散歩などたくさん取り入れ、春の自然に触れたり思い切り体を動かして遊ぶなど子供たちに園生活の楽しさを経験させたいと思います。

保育園コラムリレー

生涯で子どもと一緒に過ごせる時間を聞いたことはありますか？
あくまで目安ですが、保育園や学校に行っている時間を除くと

母親は約7年6ヶ月
父親は約3年4ヶ月 だそうです。

「早く大きくなって欲しいなあ。」「1人の時間が欲しい。」よく私は、保育園に預けながら仕事をしていた時期思っていました。しかし、今この数字を見てあまりの短さにあとの位残されているんだらう・・・と焦りと淋しさがこみ上げてきました。子育てって本当に大変ですよ？正解が分からないから余計に。でも、後悔はしたくない！！だからこそ今一緒に過ごせる時間を大切にしなければと思わせる数字でした。正直そう思ってもすぐ忘れてイライラしてしまうのが私なのですが・・・少しでも意識を持つことで1日1日を大切にできるかなと考えさせられました。息子には嫌がられるかもしれないけれど、残された時間を負けずに「大好き♡」と伝えぎゅーっと抱きしめていきたいと思います（笑）
そして、この貴重な時間を保育園の子どもたちと過ごせることにも感謝し、一緒に過ごせる時間を大切にしていきたいと思います。

年中グループリーダー 佐川 寿英

5月の行事予定

- 2日(火) こいのぼり集会
- 8日(月) そろばん教室(5才児クラス)
- 9日(火) パネルの日(2才児クラス)
- ちびっこ広場
- 10日(水) 超禅(4、5才児クラス)
- 11日(木) 避難訓練(全クラス)
- 12日(火) 体育指導(4、5才児クラス)
- 16日(火) ちびっこ広場
- 17日(水) 超禅(4、5才児クラス)
- レインボーお話の会(3才児クラス)
- 19日(金) 親子遠足(4、5才児クラス)
- 22(月) そろばん教室(5才児クラス)
- 23日(火) ちびっこ広場
- 24日(水) 避難訓練(全クラス)
- 26日(金) リトミック(2、3才児クラス)
- 29日(月) サッカー教室(4、5才児クラス)
- 30日(火) ちびっこMaFT
- 31日(水) カスミ出前食育学習(5才児クラス)

<親子遠足について>

5月19日(金)に4、5歳児クラスの親子遠足があります。クラスごとに大型バスに乗ってアクアワールド大洗水族館に行きたいと思います。たくさんの魚を見たりイルカショーを見たりと親子で楽しいひとときを過ごして頂ければと思います。詳細は後日お知らせ致しますので、楽しみにしてくださいね。(今後の感染状況により変更する場合がありますので、ご了承ください。)

<保育参観について>

年間行事予定表にて6月の保育参観は10日(土)、17日(土)の2回にわたり予定しておりましたが、コロナの方も緩和されてきたことから10日(土)に開催する事にしました。只今、親子で楽しく過ごして頂ける内容を計画しておりますので、詳細は後日お知らせ致します。

<カスミ食育学習について>

カスミの栄養士さんが来園し、野菜の育ち方や体に必要な栄養についてのお話を聞いたり、お店のバックヤードをDVDで見たりしながら食への関心を深めていきたいと思ひます。

子どもの体力過去最低に

スポーツ庁発表によると小中学生対象に行っている全国体力テストの結果が過去最低を記録しました。子どもの体力がどんどん低下しているそうです。原因はやっぱりコロナ！！一番大きな原因として考えられるのがやはり感染症の拡大。行動規制など色々緩和されていても子どもたちの運動する時間はコロナ前にはもどっておらず、そして、増えているのがスクリーンタイム。そこで、日常の中で取り入れられる運動もとってもおすすめです。例えば・・・歩行量をあげる。幼児さんなら登園方法を歩行に変えるだけでも運動量はアップします。エスカレーターじゃなく階段を使う。近所の買い物は歩いていく。ちょっと遠回りして目的地まで行く。などなど出来そうなことからやってみましょう！

また、天気の良い日は公園で身体を動かす習慣を！自然がいっぱいの子どもが笑顔になれる公園を探してみるのもいいですね。それだけでなく雑巾がけ、窓ふき、物を運ぶ・・・お掃除系のお手伝いは全身運動が多いので、子どもにしてみらうのもおすすめです！日常の中で少しずつでも運動量UPを目指しましょう！！

こどもの日

こどもの日は、こいのぼりを飾って子供たちみんなが元気に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。なぜこいのぼりを飾るのか？それは「鯉」というお魚が強く流れて速く強い川でも元気に泳ぎ、滝をも登ってしまう魚。そんなたくましい鯉のように子どもたちが、元気に大きくなることをお願いする意味が込められています。保育園では、園庭に年長さんが作ったこいのぼりが飾られました。勇ましく大空を泳ぐその姿に小さな子どもたちも大喜び！鯉のように元気に大きくなあれ！！

お願い

保育園駐車場のご利用について

園舎前駐車場の道路は道幅が狭く見通しが悪いため大変危険です。駐車の際は、減速と安全確認をするなど、十分にご注意ください。また、通用門が開いていると子ども達が外に出てしまう危険がある為、開閉時は必ずフック(上下に2か所あります)を両方掛けるようご協力お願い致します。

また、お迎えの際、園庭で遊ぶ場合は他の方が駐車スペースがなくご迷惑となりますので、大変でも北側駐車場に停める様にして下さい。

落とし物について

園舎内や園庭、駐車場での落とし物は、たんぽぽ②組入り口前のロッカーの上に置きお知らせしています。心当たりのある方はこちらを確認してください。また、貴重品については、職員までお声掛けください。保管については1カ月とさせていただきます。宜しくお願い致します。