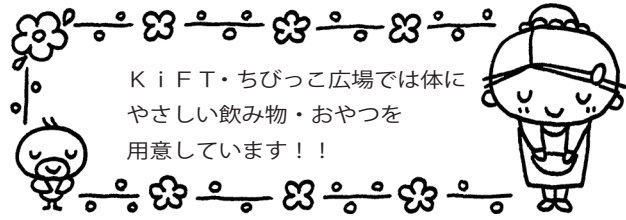


応援します。なかよし親子

Come Come



2026年 5月号

☆ほめてのばしてラクラク子育て☆ ~ほめる編~

注目のパワーを上手に使おう！！

*子どもたちはママが大好きです！ママにたくさん見てもらいたくて、ママが嬉しいと思うことも、ちょっと困ってしまうようなことも「見て！見て！」とパワー全開にぶつかってきます。そんな子どもたちからでている“見て見て（注目）パワー”を上手に活用する方法をご紹介します☆

ママが（家族が）子どもの「ここが良いな、すごいな、えらいな」と思う、もっと増やしたい行動（ほめほめポイント）に注目してほめてると・・・



- * その行動（ほめほめポイント）をもっと増やすことができる。
- * みんなに認められていると感じて、自信が持てる。



「ほめ上手ママ」のポイントは3つ！！

その1 25%ルールでほめよう！！

- ・ パーフェクト（100%）を待たず、ちょっとでも出来たら、やろうとしたら、すぐにほめましょう。例えば片付けを始めた、着替えようとした、一口でも食べた・・・などなど、いまできていることをほめるのが25%の「ほめほめポイント」です！！

その2 具体的にほめよう！！

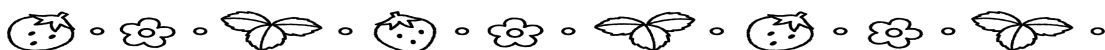
- ・ ×「いいこだね」よりも→○「お片付け始めたんだね」
- ・ ×「やさしいね」よりも→○「おもちゃ貸してあげられたね」

具体的な行動を言われることで、何をほめられているのかが伝わりやすくなり子どもの「またやってみよう！」という意欲にも繋がります。



その3 好きなほめられ方を見つけよう！！

- ・ お子さんはどんなほめられ方が好きですか？抱きしめて大きさにほめる？照れ屋さんにはさりげなくほめたり、ハイタッチやニッコリほほえむだけでもOK！お子さんにあった、好きなほめられ方を探してみてください。



ゆうゆうK i F T (児童クラブ解放日)のお知らせ

ゆうゆう館のお部屋で、親子クッキングをしたり、お子さんを保育士に預けて、ママたちのための趣味の講座をひらいたりします(*^_^*)内容は下記の通りです。予約制になりますので、詳しくはスタッフまでお声をおかけ下さい。お友達をお誘いの上、ご参加下さい。お待ちしております(*^_^*)

5月の予定 ...15日(金) 10:00~12:00 手作りおやつ教室

6月の予定 ...19日(金) 10:00~11:30 手作り日焼け止め教室

