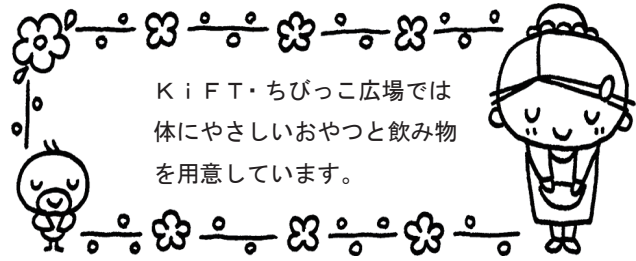


応援します。なかよし親子

Come Come



K i F T・ちびっこ広場では  
体にやさしいおやつと飲み物  
を用意しています。

2021年3月号

1年も終わりに近づき...



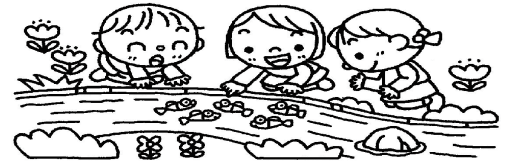
寒い冬も終わりが見え、春の訪れを感じるようになりました。地中で眠っていた草の芽が、いつの間にかちょこんと顔を見せているように、子どもも、気づかないうちにぐんと成長していたりします。じっと春を待つ、というのも子育てに通じるものがありますね。小さな芽をつぶさないように、ゆったり見守っていききたいものです。

すべてのママが、ママであることの幸せを感じられますように。

幸せなママのもと、幸せな子どもたちが育っていきますように。

スタッフ一同、ずーっと、ずーっと応援しています。

親だって人間です！



☆自分に自信をもちましょう

ママ業の大変さは、両手では数えられないほどたくさんあります。

特に、子どもの人生から考えれば自分が生まれた瞬間から「この人はママ」として絶対的に存在しているのに、あなたの人生においては「ママ業」のキャリアはまだ始まったばかりという時間差があるのですから、大変で当然です。完璧な親になろうとして、無理に頑張る必要はありません。大事なのは、子どもを愛し、子育てを楽しむことです。そして、親の大事な仕事のひとつは、子どもに、安全で、守られ、愛されているという安心感をあたえ、それによって子どもの自信をはぐくむことです。親が自信をもつためには、親であるあなたが安全で、守られ、愛されていると思えるようになることが必要です。



☆完璧な人などどこにもいない・・・このことを忘れずに！！

失敗するのはあたりまえと思しましょう。失敗したらそこから学び、同じまちがいを繰り返さないようにすればいいのです。また、自分に多くを求めないようにしましょう。やりたいと思うことを全部やるのは無理かもしれません。でも何かひとつならできます。それができたらまた次のことに取りかかればいいのです。

自分にも、子どもにも、100%を求めてしまうと、イライラや怒りになり、ちっとも良いことはありません。あたりまえにしていること、ちょっとできたことを褒めましょう。ひとつひとつは、あたりまえで小さなことでも全部あわせれば、今日はいいい一日だったと思えます。

25%ルール でいきましょう！！



さいごに・・・

毎日、自分のために何かいい気分になれることをしましょう。

それは自分へのごほうびです。

カナダ生まれの子育てテキスト  
「完璧な親なんていない！」参照

## ゆうゆうK i F T (児童クラブ解放日)のお知らせ

ゆうゆうクラブのお部屋を利用し、親子でクッキングをしたり、お子さんを保育士に預けてママたちのための趣味の講座を開いたりします。予約制になりますので、詳しくはスタッフまでお声をおかけ下さい。お友達をお誘いの上、ご参加下さい☆たくさんの方の参加をお待ちしております(\*^\_^\*)

3月の解放日...12日(金) 10:00~11:30

切り絵教室...好きなキャラクターを切って飾ってみませんか?

5月の解放日...21日(金) 10:00~11:30 手作りおやつ教室

