



R6、6、1発行 認定こども園 同仁東保育園

6月10日は時の記念日。日本で初めて時を計る水時計が設置された日だそうです。時間を守る事や流れゆく時間の大切さを、子どもたちに伝えていきたいと思ひます。

さあ、そして今月は保育参観を予定しています。入園、進級から2カ月！！子ども達の園での様子を見て頂くのはもちろんですが、親子で楽しい時間を過ごしながら保護者同士の交流を広げ、子育てについて語り合える場にもなって欲しいと思ひています。懇談会では、子どもたちの動画なども用意しておりますのでお楽しみにして下さい！！

これから梅雨に入ると体調を崩しがちになりますので、無理をせず生活リズムを整えながら過ごしていきましょう。

<コラムリレー>

親子で幸せになる十か条！！プラス・ワン

- ① 子どもの話を共感的に聞く
- ② 子どものありのままを受け入れ楽しむ
- ③ 短所に目を瞑って長所を伸ばす
- ④ 子どもの好きなことを徹底的に応援する
- ⑤ 叱らなくても済むように合理的な工夫をする
- ⑥ 自分のストレス解消とメンタルヘルスに心がける
- ⑦ イライラを子どもにぶつけない
- ⑧ 否定的な言葉をやめ肯定的な言葉を増やす
- ⑨ キレそうなときは深呼吸したり子どもと離れたりする
- ⑩ 子育てを一人で抱え込まない
- ⑪ がんばってるね、大変だね、ありがとう、助かるよ、大好きなどの言葉を子どもに贈る

心がけています。我が子には難しい！！目を瞑れません…（笑）

子どもだけでなく、夫婦間でも使えるそうです。

よかったら、参考にしてみてください！！

年少Gリーダー 佐川 寿英



- 3日（月） そろばん教室（5歳児）
園庭開放
- 4日（火） ちびっこ広場
- 8日（土） 保育参観（公開体育指導）
- 11日（火） パネルの日（2歳児）
ちびっこ広場
- 12日（水） 超禅（4、5歳児）
- 13日（木） 避難訓練（遅番を想定した地震津波の訓練）
- 14日（金） 交通安全教室（4、5歳児）
- 17日（月） プール開始
そろばん教室（5歳児）
- 18日（火） ちびっこ広場
- 19日（水） 超禅（4、5歳児）
- 20日（木） フルート演奏会（4、5歳児）
- 21日（金） 第三者評価
- 24日（月） サッカー教室（4、5歳児）
- 26日（水） 避難訓練（総合避難訓練）
- 28日（金） リトミック（2、3歳児）

子どもの歯磨き

「いずれ永久歯に生え変わるから…」と放置されがちな乳幼児期の虫歯。大事なものは、虫歯があるかどうかでなく、歯磨きが出来ているかどうかです。永久歯になっても健康な歯を保てるよう、お子さんの成長に合わせた歯磨きの習慣をつけましょう。

<歯磨きをするにあたって>

- ・子ども自身に好きな色の歯ブラシや好きな味の歯磨き粉を選ばせてみましょう。
 - ・歯磨きをした後は、しっかりと誉め、自発的に歯磨きをする習慣をつけましょう。
 - ・乳歯が生え始めたら、赤ちゃん用歯ブラシで1日2回するといいですね。
 - ・磨きの残しの多い奥歯などは、仕上げ磨きをしてあげて下さい。
- =歯磨きが楽しい時間となり、習慣付くといいですね！！=



お知らせ



○実習生の受け入れについて

今月も17日（月）～28日（金）の土曜日を除く10日間、いわき短期大学の学生さんが実習に入ります。子どもたちとの関りを通して、保育者という夢が大きく膨らませられるよう応援していきたいと思ひますのでご協力お願いいたします。

○尿検査があります

対象：全園児

実施日：6月10日（月）のみ

* 当日の朝の尿でないと受け付けられませんのでご注意ください。

* 全園児が対象になります。0～2才児クラスのお子さんに関しまして当日取れなかった際はご相談ください。

○水遊びが始まります

今年も6月17日（月）より子どもたちが楽しみにしている水遊びを取り入れていきたいと思ひます。心も体も解放して満喫させてあげたいですね！！そこで気を付けていきたいことが、体調管理です。疲れている時は早めに寝るなど十分休息をとるようにしましょう。また爪のチェックをして頂けると助かります。水いぼやとびひなど感染性の皮膚炎がある場合はお友だちと一緒に水遊びが楽しめなくなってしまうので、早めの受診をお願い致します。尚、今年もプールカードもコドモンを使用して行きたいと思ひますので、ご協力よろしくお願い致します。

○フルート演奏会について

保護者の方より声をかけていただき、20日（木）保育園のホールにてフルートの演奏会を開いて頂くことになりました。フルートに触れる時間や、子どもたちのリクエスト曲を演奏して下さるとい事で今から楽しみです！！（4、5歳児対象）

○交通安全教室について

14日（金）今年度も4、5才児のみの参加で交通安全教室を実施いたします。腹話術などで交通ルールを学んだ後、信号機を設置して作った簡易道路で模擬練習を行います。警察官や交通指導の方々をお招きして楽しく学びながら、自分の命を守ることの大切さを知り、就学に向けて安全習慣を身に付けて欲しいと思ひます。

