



R5. 9. 1発行 認定こども園 同仁東保育園

今年の夏は、記録的な暑さとなりました。プールにお祭りなど色々な体験を楽しんだ夏の思い出と共に子どもたちも何だかひとまわり大きくなったようなたくましくなったような気がします。

さて、過日の夏まつりでは暑い中たくさんのご参加・ご協力を頂きありがとうございました。子どもたちの笑顔が溢れとても嬉しくなりました。ご家族にとっても思い出の1ページになりましたでしょうか？

いよいよ今月から本格的に運動会の練習が始まります。まだまだ残暑が厳しいと思われるので熱中症対策をしながら友だちと一緒にやり遂げる喜びを味わえるよう進めていきたいと思ひます。



<保育園コラムリレー>

～子どもの心を開く「能動的な聞き方」ってなあ～に？～

親は子どもが悩んでいたら、その子どもの力になりたい、困ったことがあったら何でも話してほしいと願います。そして、悩んでいる姿を見ると、がんばれ！とつい叱咤激励してしまいます。しかし、親にできる「相談」の手助けは、子どもが話をしやすくすること。口をだすのではなく、耳に神経を集中することです。そこで大きな力を発揮するのが「能動的の聞き方」です。能動的というのは、積極的という意味ですが、だからといって、「なぜ」「どうして」「どこで」と積極的に質問するのではなく、「・・・なのね」と親が推し量った子どもの気持ちを言葉にして、子どもに確かめること、共感することです。そうすることで、悩みが何なのかをはっきり理解できるようになり、何よりも共感されることで、親しさや愛情を感じることが出来ます。

私たちは、自分の気持ちを言葉でうまく伝えることができない年齢の子どもたちと日々過ごしていますが、そんな子どものその瞬間の心を、その時ぴったりと受け止めていけるよう全身に神経を集中させていきたいと思ひます。

園長 今橋優子



4日(月) そろばん教室(5才児クラス)
ちびっこ園庭開放 鯉淵学園実習開始(～8日)

5日(火) ちびっこ広場

6日(水) 超禅(4, 5才児クラス)

8日(金) 体育指導(4, 5才児クラス) 第2回役員会

11日(月) サッカー教室(4, 5才児クラス)

12日(月) ちびっこ広場 パネルの日(2才児クラス)

13日(火) レインボーおはなしの会(3才児クラス)

15日(金) リトミック(2, 3才児クラス)

18日(月) 敬老の日

19日(火) ちびっこ広場

20日(水) 1才児クラス(2組) 遠足

超禅(4, 5才児クラス)



21日(木) 1才児クラス(1組) 遠足

23日(土) 秋分の日

25日(月) サッカー教室(4, 5才児クラス)

そろばん教室(5才児クラス)

26日(火) ちびっこ MaFT

27日(水) 音楽指導(4, 5才児クラス)

28日(木) 避難訓練

* 今月のサッカー教室は講師の都合により2回行います。

* 1才児クラス(2組)の遠足は、年間行事予定表とは日時が異なりますのでご了承ください。

<運動会について>

今年は久しぶりに全園児一斉に実施致します。只今楽しい運動会となるよう計画中です。詳細は後日おたよりにてお知らせ致しますのでどうぞお楽しみに！

日時：令和5年10月7日(土)

雨天時：10月8日(日)

場所：同仁東保育園 園庭

<実習生の受け入れについて>

9/4(月)～9/8(金) 鯉淵学園学生 1名

給食室に入り実習を行います。夢の実現に向けて応援したいと思ひますので宜しくお願い致します。

<失敗の経験>

子育ての中でこの経験を絶対させてあげてほしいことがあります。それはズバリ失敗の経験です！「え？なんで失敗がいいの？成功体験の方がいいでしょ？」と思う人もいるかもしれませんが、もちろん成功体験を積み重ねることで「1人で出来た！僕は出来るんだ！」と自信につながり自己肯定感が高まるので大切です。しかし・・・

この先の人生で 「友だちに嫌な思いさせちゃった」「部活でミスをした」

「高校受験に失敗した」「就職活動で失敗した」「仕事でミスをした」 など

誰しもが失敗を経験するはず。そんな時に・・・

「あ～もうだめだ。私は何をやってもうまくいかない。傷つきたくもないしもう何もしない方が楽だ。」

「あ～またやっちゃった。そんな時もあるか！じゃあ次はどうしたらうまくいく？」

このやり方はどうかな？」

失敗をマイナスに捉えるかプラスに捉えるかで、人生が変わってくると思いませんか？

これは気質の面もあるのですが、親が子どもとどう関わってきたかにも影響されます！

子どもがジュースをこぼしてしまった時・・・

「あ～！もう！だから言ったでしょ！もうママやるから触らないで！」

「あ！こぼしちゃったんだね。こぼしたら床を拭いたらいいんだよね。次は両手でしっかり持ってごらん」

この声掛けで失敗の捉え方が大きく変わりますよね？失敗することで、その後の対処法や、次はこうしようと考え立ち上がる力が身に付きます。これには何度も繰り返し練習と経験をするのが大切です。

親が側で見守れる間にたくさんの失敗を経験して1人でも乗り越えられる力を育むフォローをしてあげましょう！ Instagram chi counselor korisu より

<お願い>

保育園の給食では、国のガイドラインに基づいて、窒息・誤嚥を防ぐために形状が危険、粘着性が高いことから以下の食材の提供はしておりません。

(ミニトマト・ボールチーズ・うずらの卵・ぶどう・こんにやくゼリー・白玉団子)

9月から10月にかけて、クラスごとに秋の遠足を予定しておりますが、クラスによってはお弁当を準備して頂くようになります。上記の食材は、そのままでは窒息・誤嚥しやすいもので、子どもの口サイズに合わせて切り、かじり取りやすくする等、調理を工夫することで、その危険性は低くなります。お弁当の準備の際は、これらのことを踏まえご配慮をお願い致します。

<滑り台が新しくなります！！>

長年、園庭で子どもたちの遊ぶ姿を見守り楽しませてくれた「ロケット滑り台」が老朽化の為、新しい滑り台にリニューアルする予定です。どんな滑り台か楽しみにしてくださいね。