



R5、12、1発行 認定こども園 同仁東保育園

ジングルベルが聞こえるようになり、あっという間に年末です。今年も残すところあと1ヶ月。

今月は、子ども達が楽しみにしている保育発表会があります。年長さんはインフルエンザが流行してしまい、思うように練習が進みませんでした。1年の締めくくりとして子ども達の頑張る姿を応援して頂けたらと思いますので、保護者の皆様もお楽しみに！！

そして、これから寒さもいよいよ本番です。栄養バランスの良い食事や十分な睡眠を心掛け、寒さに負けないよう過ごしていきましょう。

### <保育園コラムリレー>

＝子どもを叱る時、子どもの  
自発性、自己肯定感を下げているませんか＝

- ・ 何でできないの？ → どうしたらできるかな？  
「否定」は子どもの自信を低下させます。寄り添う一言を！！
- ・ 自分でやって → 自分でできる方法一緒に考えようか。  
突き放す言葉は「自分に興味がない」と感じてしまい、親に相談してくれなくなってしまう。子どもと一緒に並走することで信頼関係も築くことができます。
- ・ さっさと片づけて → 一緒に片付けようか  
「さっさと」「とっとと」などの感覚用語は子どもに伝わりません。「このおもちゃどこの箱だっけ？」と誘導しながら主導権は子どもにすることで自発性が育ちます。

何気ない会話でのついつい言いがちな一言、言い換えながら、子どもの自発性、自己肯定感を皆で上げていきましょう。

高星 裕美

### 12月のよてい

- 5日(火) 保育発表会リハーサル(2~5歳児)
- 9日(土) 保育発表会(2~5歳児)
- 11日(月) そろばん教室(5歳児)
- 12日(火) ちびっこ広場  
パネルの日(2歳児)
- 13日(水) 超禅(4、5歳児)
- 15日(金) 体育指導(4、5歳児)
- 18日(月) そろばん教室(5歳児)
- 19日(火) ちびっこ広場
- 20日(水) 避難訓練
- 22日(金) クリスマス会
- 27日(水) 超禅
- 30日(土) ⇒ 1/3(水) 年末年始休み



### <クリスマス会のお知らせ>

12月22日(金) 10時~  
今年も子ども達が楽しみにしているクリスマス会を一早めに行います。楽しいゲームや職員の出し物も考えておりますのでお楽しみに！！そして待ちに待ったサンタさんにも会えるかな？今年のサンタさんはどこから来てくれるのでしょうか？



### <応援ありがとうございました！！>

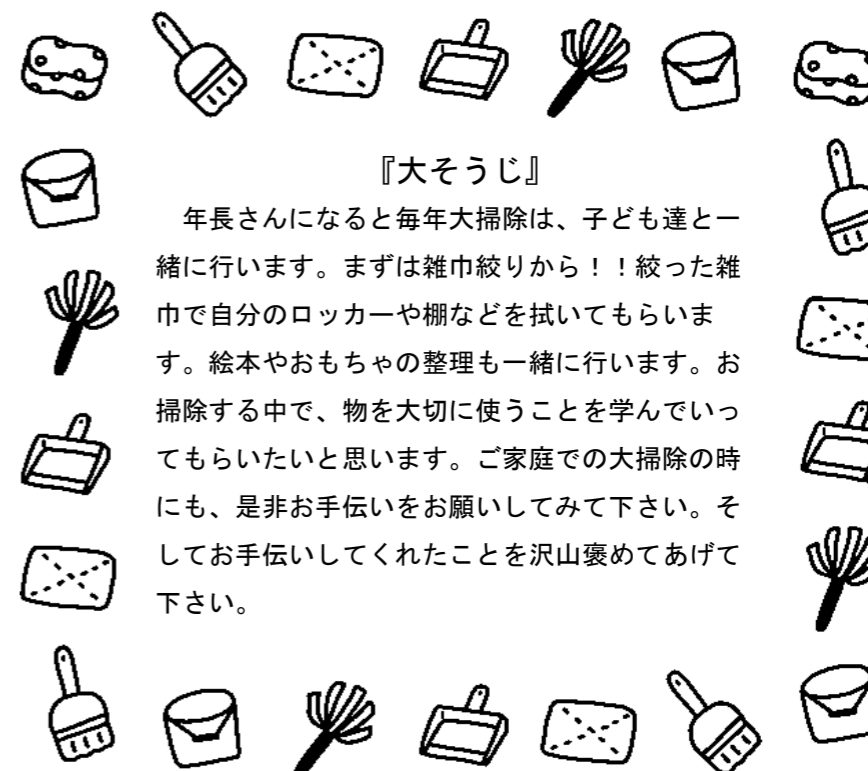
11月23日の市民音楽祭には、お忙しい中応援に来ていただきありがとうございました。舞台裏では緊張していた子どもたちですがステージにライトがあたったとたん、堂々と演奏、演技する姿はとても感動し子どもたちの力の素晴らしさを改めて感じました。皆様の拍手が一人ひとりの自信につながったことと思います。本当にありがとうございました。



### ・・・パワーアップカードのお願い・・・

今年度2回目のパワーアップカードを行いたいと思います。今回はあえてカードの項目に「登園、降園の際に自分でカバンを持って来ましたか？」という項目を入れさせていただきました。ついつい、お子さんのかばんを持ってあげていたりしませんか？小学校に通うようになると、自宅から学校までという長い距離、ランドセルの中にたくさんの教科書を入れて歩いて登校します。初めはランドセルを背負って登校することを楽しみにしている子ども達ですが、実際沢山の教科書が入ると重くて大変。雨が降った日は重いランドセルを背負いながら傘をさして歩きます。親は「大丈夫かな、学校まで歩けるかな」と心配でなりません。小さい頃から学校を見据えて、自分の荷物は自分で持つ習慣を付けましょう。少しずつ自分の荷物の重さに慣れて行けることを目標に、今回あえてこの項目を入れさせていただきました。子どもの成長のためと思い、ご協力宜しくお願い致します。

配布日：12月6日(水)  
実施日：12月11日(月)~12月17日(日)  
回収日：12月20日までに提出お願い致します。



### 『大そうじ』

年長さんになると毎年大掃除は、子ども達と一緒にいきます。まずは雑巾絞りから！！絞った雑巾で自分のロッカーや棚などを拭いてもらいます。絵本やおもちゃの整理も一緒にいきます。お掃除する中で、物を大切に使うことを学んでいってほしいと思います。ご家庭での大掃除の時にも、是非お手伝いをお願いしてみてください。そしてお手伝いしてくれたことを沢山褒めてあげてください。