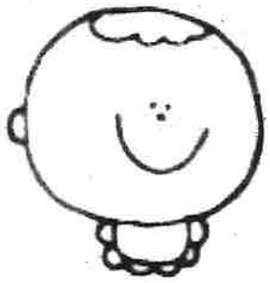
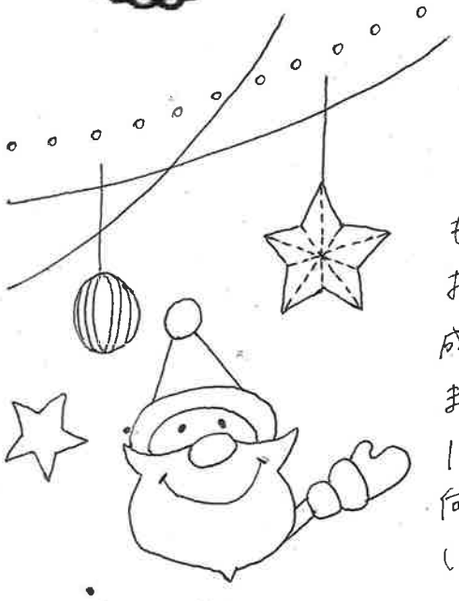
とことこ



R２．12．１．発行　同仁東保育園　ももぐみ



あっという間に時が過ぎ、今年も残すところあと1か月となりました!! ももぐみのお友だちは、ハイハイや歩行が出来るようになったり、お友だち同士の意識も芽生えて微笑み合ったりと一人ひとり様々な成長を見せてくれています☺ 子どもたちにとってはもちろんだと思いますが、保護者の皆様にとっても大きな変化があったステキな1年になったのではないでしょうか☆ 新しい年のスタートに向けて健やかに過ごせるよう体調管理には十分に気を付けていきたいと思います!!

12月の目標

忍辱持久（にんにくじきゅう）～我慢する心を養いましょう～

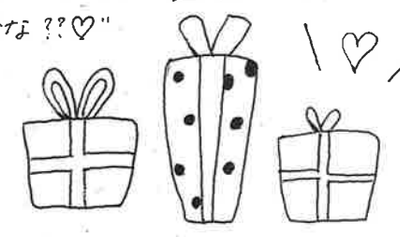
- 体を十分に動かして遊ぶ事で寒さに負けない体作りをする。
  天気の良い暖かい日は、散歩や戸外遊びを取り入れ、積極的に戸外へ行く機会を作っていきたいと思います。又、室内でも体を大きく動かす遊びを取り入れていきたいと思います。
- 友だちの存在に目を向け、関わろうとする力を育む。
  好きな遊びを通して、保育士の仲立ちで周りの子への興味を深め、触れ合ったり、一緒に遊んだり出来るように促していきたいと思います。

最近のももぐみでは…

最近のももぐみのお友だちは毎日戸外やお散歩へ行き、とても活発に遊んでいます!! お散歩へ出かけると、すれ違う人に手を振り「かわいいね～」と言われニコニコ嬉しそうな子どもたち…♡ 保育士と手を繋いで歩き、落ち葉を拾ったり、お花をじっと見つめたり秋の自然にも沢山触れることが出来ました♪ 日中はまだ暖かい日もあり、ポカポカ陽気に眠くなってしまう姿も☺ それぞれ無邪気な可愛らしい姿を見せてくれています☺ 今月も寒さに負けず元気いっぱいに遊んでいきたいと思います!!

クリスマス会があります♡

12月25日（金）にクリスマス会を行います!! みんなで歌を歌ったり、楽しいお話を見たり…☺ サンタさんも登場する予定です☆ サンタさんの登場にどんな反応をみせてくれるかな??♡ お楽しみに…♪



12月生まれのおともだち

17日　さいとう　あいな　ちゃん

（R1.12.17生まれ　バナナマーク）

とっても活発で元気いっぱいなあいなちゃん!! クリクリおめめがとっても可愛いです♡

HAPPY BIRTHDAY!!

感染症に気を付けよう!!

これからどんどん気温が低くなり、空気が乾燥していきますよね ※※ この季節に気を付けていきたいのが風邪やインフルエンザなどの感染症です。感染症から子どもたちを守るために心がけたい3つのポイントを紹介します!!

① 食事や睡眠をしっかりとり、規則正しい生活を。
② 手をしっかり洗いましょう（15秒以上）。
③ 屋内の湿度を高める。換気をする。

保育園でもこの3つを心がけていき、元気に過ごせるようにしたいと思います☺