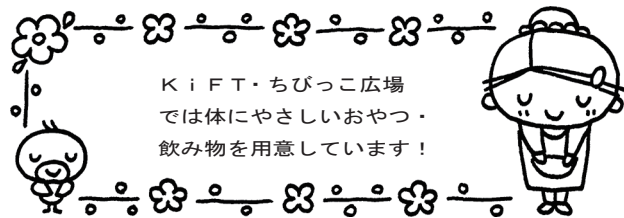


応援します。なかよし親子

Come Come



2021年7月号

☆ほめてのばしてラクラク子育て☆

～上手な「知らんぷり」のススメ～

こんなことで困っていませんか？

- ・何を言っても「イヤ!イヤ!!」 そんな年齢だから? 2歳のイヤイヤ期??
- ・ママの顔を見ながらわざとイタズラ!悪いことだってわかっているはずなのにどうして??
- ・追いかけると逃げる、叱っているのにニコニコ...私の気持ち、伝わってない??



ちょっと困ってしまうお子さんの行動ですが、これらはママが大好き、ママにもっとも自分を見てほしいという気持ちからくる「注意引き行動」というものなのです。

注意引き行動は、ママが反応すると、どんどん増えていってしまいます。たとえ叱られたとしても、ママが困った顔をしていたとしても、お子さんにとっては「自分を見てくれた。自分のしたことにママが反応してくれた」事変わらないからです。

そんな時におすすめの方法がこれ！！

「上手な知らんぷり」～見ない、待つ、ほめる～ です。



ポイント

- ・体の向きを変え視線を合わせない。他のことをして気を紛らわせてもOK!
- ・怒っている様子は見せない。無関心なそぶりで行動をやめるのを待つ。
- ・子どもがその行動をやめたら「やめられたね」と認める (ほめる)。

*見て見ぬふり、知らんぷりをして待つことでお子さんは「これをやってもママはこっちを見てくれない」と感じます。さらに行動をやめた時にほめることで、「こうすればいいのか」という事がお子さんに伝わります。

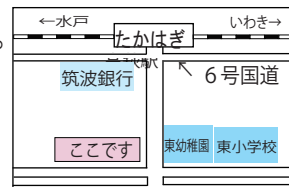
してほしくない行動でも、知らんぷりをしたままでは、お子さんを無視していることになってしまいます。☆ほめてのばしてラクラク子育て☆なので、知らんぷりをして待ったら、そのしてほしくない行動をやめたときに、必ずほめてあげてくださいね (*^_^*)



ゆうゆうK i F T (児童クラブ解放日)のお知らせ

サークルではなく、ゆうゆうクラブのホールを利用できる日を設けました。内容・日時は別紙参照 (*^_^*)
各自、飲み物・おやつは持参して下さい。ゆうゆうクラブに備えてあるおもちゃで自由に遊べます。

- 7月の解放日... 9日(金) 10:00~11:30 ハーバリウム教室
- 9月の解放日... 17日(金) 10:00~11:30 ペーパークイリング教室



* 2歳以上の親子対象です。参加希望の方はスタッフまで! (限定5組)