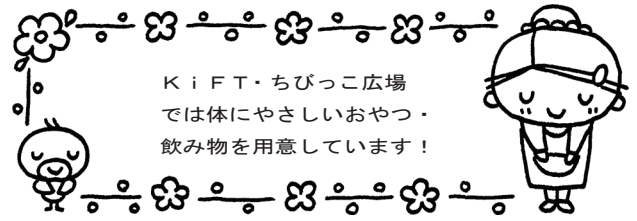


応援します。なかよし親子

Come Come



2026年7月号



☆ほめてのばしてラクラク子育て☆

～上手な「知らんぷり」のススメ～

こんなことで困っていませんか？

- ・何を言っても「イヤ!イヤ!!」 そんな年齢だから? 2歳のイヤイヤ期??
- ・ママの顔を見ながらわざとイタズラ!悪いことだわかってはいるはずなのにどうして??
- ・追いかけると逃げる、叱っているのにニコニコ...私の気持ち、伝わってない??



ちょっと困ってしまうお子さんの行動ですが、これらはママが大好き、ママにもっとも自分を見てほしいという気持ちからくる「注意引き行動」というものなのです。

注意引き行動は、ママが反応すると、どんどん増えていってしまいます。たとえ叱られたとしても、ママが困った顔をしていたとしても、お子さんにとっては「自分を見てくれた。自分のしたことにママが反応してくれた」事変わらないからです。

そんな時におすすめの方法がこれ！！

「上手な知らんぷり」～見ない、待つ、ほめる～ です。



ポイント

- ・体の向きを変え視線を合わせない。他のことをして気を紛らわせてもOK!
- ・怒っている様子は見せない。無関心なそぶりで行動をやめるのを待つ。
- ・偶然でも、子どもがその行動をやめたらすぐに「やめられたね(*^_^*)」と認める(ほめる)。

*見て見ぬふり、知らんぷりをして待つことでお子さんは「これをやってもママはこっちを見てくれない」と感じます。さらに行動をやめた時にほめることで、「こうすればいいのか」という事がお子さんに伝わります。

してほしくない行動でも、知らんぷりをしたままでは、お子さんを無視していることになってしまいます。☆ほめてのばしてラクラク子育て☆なので、知らんぷりをして待ったら、そのしてほしくない行動をやめた時には、必ずほめてあげて下さいね(*^_^*)



危険ではないけどできればしてほしくない行動を、叱ることで止めるのではなくほめて少なくすることができたらとっても素敵ですよ☆ぜひ試してみてください(*^_^*)



ゆうゆうK i F T(児童クラブ解放日)のお知らせ

ゆうゆう館のお部屋を利用し、毎月第3金曜日に行います。

親子でクッキングをしたり、お子さんを保育士にあずけて、ママたちのための趣味の講座を開いたり、楽しい企画を考えております。お友だちとお誘いあわせの上、ぜひご参加下さい。

7月の解放日... 10日(金) 10:00~11:30 アロマ教室(日焼け止め作り)

9月の解放日... 18日(金) 10:00~11:30 キャンドル教室

*参加希望の方はスタッフまで! (限定5組程度)

