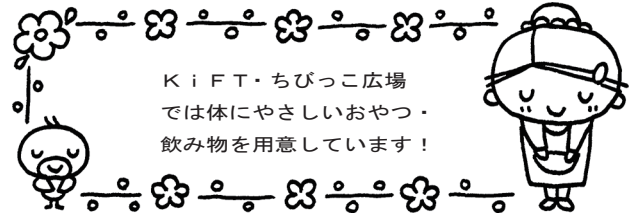


応援します。なかよし親子

Come Come



2023年7月号

☆ほめてのばしてラクラク子育て☆

～上手な「知らんぷり」のススメ～

こんなことで困っていませんか？

- ・何を言っても「イヤ!イヤ!!」 そんな年齢だから? 2歳のイヤイヤ期??
- ・ママの顔を見ながらわざとイタズラ!悪いことだってわかっているはずなのにどうして??
- ・追いかけると逃げる、叱っているのにニコニコ...私の気持ち、伝わってない??



ちょっと困ってしまうお子さんの行動ですが、これらはママが大好き、ママにもっとも自分を見てほしいという気持ちからくる「注意引き行動」というものなのです。

注意引き行動は、ママが反応すると、どんどん増えていってしまいます。たとえ叱られたとしても、ママが困った顔をしていたとしても、お子さんにとっては「自分を見てくれた。自分のしたことにママが反応してくれた」事変わらないからです。

そんな時におすすめの方法がこれ!!

「上手な知らんぷり」～見ない、待つ、ほめる～ です。



ポイント

- ・体の向きを変え視線を合わせない。他のことをして気を紛らわせてもOK!
- ・怒っている様子は見せない。無関心なそぶりで行動をやめるのを待つ。
- ・子どもがその行動をやめたら「やめられたね」と認める(ほめる)。

*見て見ぬふり、知らんぷりをして待つことでお子さんは「これをやってもママはこっちを見てくれない」と感じます。さらに行動をやめた時にほめることで、「こうすればいいのか」という事がお子さんに伝わります。

してほしくない行動でも、知らんぷりをしたままでは、お子さんを無視していることになってしまいます。☆ほめてのばしてラクラク子育て☆なので、知らんぷりをして待ったら、そのしてほしくない行動をやめたときに、必ずほめてあげて下さいね(*^_^*)

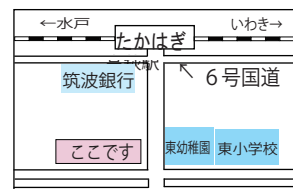


ゆうゆうK i F T (児童クラブ解放日)のお知らせ

ゆうゆう館のお部屋を利用し、毎月第3金曜日に行います。

親子でクッキングをしたり、お子さんを保育士にあずけて、ママたちのための趣味の講座を開いたり、楽しい企画を考えております。お友だちとお誘いあわせの上、ぜひご参加下さい。

- 7月の解放日... 14日(金) 10:00~11:30 ハーバリウム教室
- 9月の解放日... 22日(金) 10:00~11:30 3色パステルアート教室



*参加希望の方はスタッフまで! (限定5組程度)