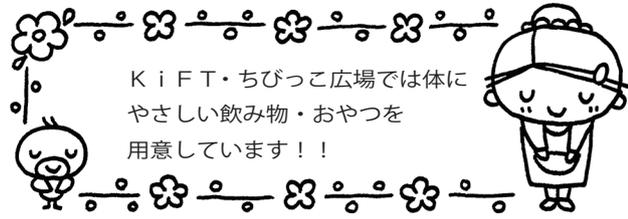


Come Come



2021年 5月号

☆ほめてのばしてラクラク子育て☆ ~ほめる編~

注目のパワーを上手に使おう！！

*子どもたちはママが大好き！ママにたくさん見てもらいたくて、ママが嬉しいと思うことや、ちょっと困ってしまうことまで「見て！見て！」とパワー全開にぶつかってきます。

↓ だ・か・ら

ママが（家族が）子どもの「ここが良いな、すごいな、えらいな」と思う、もっと増やしたい行動（ほめほめポイント）に注目してほめてあげると…

- * その行動（ほめほめポイント）をもっと増やすことができる。
- * みんなに認められていると感じて、自信が持てる。

「ほめ上手ママ」のポイントは3つ！！

その1 25%ルールでほめよう！！

・パーフェクト（100%）を待たず、ちょっとでも出来たら、やろうとしたらすぐにほめましょう。例えば、着替えを始めた、手を洗おうとした…などなど、いつもできている簡単なことこそ、「ほめポイント」です！！

その2 具体的にほめよう！！

・ × 「いいこだね」よりも → ○ 「お片付け始めたんだね」
具体的に言われることで、何をほめられているのかが伝わりやすくなり子どもの「またやってみよう！」という意欲にも繋がります。

その3 好きなほめられ方を見つけよう！！

・ お子さんはどんなほめられ方が好きですか？抱きしめて大げさにほめる？照れ屋さんにはさりげなくほめたり、ハイタッチやニッコリほほえむのもOK！好きなほめられパターンを探してみてください。

ゆうゆうK i F T (児童クラブ解放日)のお知らせ

サークルではなく、ゆうゆうクラブのホールを利用できる日を設けました。

内容は別紙参照 (*_*)。日時は下記の通りです。飲み物は各自持参して下さい。ティータイム後はゆうゆうクラブに備えてある玩具で自由に遊べます。お友達をお誘いの上、ご参加下さい。

5月の解放日 …14日(金) 10:00~11:30 手作りおやつ 2歳以上の親子対象

7月の解放日 …9日(金) 10:00~11:30 ハーバリウム教室

