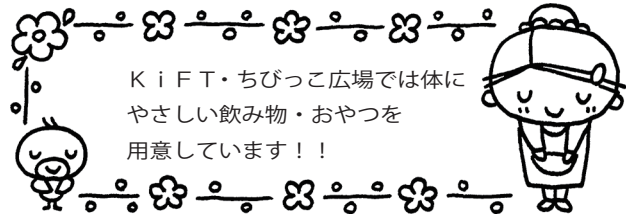


Come Come



2023年 5月号

☆ほめてのばしてラクラク子育て☆ ~ほめる編~

注目のパワーを上手に使おう！！

*子どもたちはママが大好き！ママにたくさん見てもらいたくて、ママが嬉しいと思うことや、ちょっと困ってしまうことまで「見て！見て！」とパワー全開にぶつかってきます。

↓ だ・か・ら

ママが（家族が）子どもの「ここが良いな、すごいな、えらいな」と思う、もっと増やしたい行動（ほめほめポイント）に注目してほめてあげると…

* その行動（ほめほめポイント）をもっと増やすことができる。

* みんなに認められていると感じて、自信が持てる。

「ほめ上手ママ」のポイントは3つ！！

その1 25%ルールでほめよう！！

・パーフェクト（100%）を待たず、ちょっとでも出来たら、やろうとしたらすぐにほめましょう。例えば、片付けを始めた、着替えようとした…などなど、いつもできている簡単なことこそ「ほめほめポイント」です！！

その2 具体的にほめよう！！

・×「いいこだね」よりも→○「お片付け始めたんだね」
具体的に言われることで、何をほめられているのかが伝わりやすくなり子どもの「またやってみよう！」という意欲にも繋がります。

その3 好きなほめられ方を見つけよう！！

・お子さんはどんなほめられ方が好きですか？抱きしめて大げさにほめる？照れ屋さんにはさりげなくほめたり、ハイタッチやニッコリほほえむのもOK！好きなほめられ方を探してみてください。

ゆうゆうK i F T (児童クラブ解放日)のお知らせ

ゆうゆう館のお部屋で、親子クッキングをしたり、お子さんを保育士に預けて、ママたちのための趣味の講座をひらいたりします (*^_^*) 内容は下記の通りです。予約制になりますので、詳しくはスタッフまでお声をおかけ下さい。

お友達をお誘いの上、ご参加下さい。お待ちしております (*^_^*)

5月の予定 …19日(金) 10:00~11:30 ペーパークイリング教室 (ママ対象)

6月の予定 …23日(金) 10:00~11:30 手作りおやつ教室 (2歳以上の親子対象)

