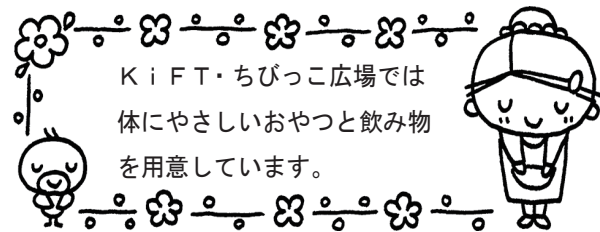


応援します。なかよし親子

Come Come



2026年2月号

## 「ほめてのばして、ラクラク子育て」まとめ！

### ☆ 5月号 「目指せ！褒め上手なママ」

- ① 目の前の子どもの姿、そのまますを認めよう。
- ② 共感や感謝の気持ちを伝えよう。

注目されればされるほど、その行動を増やすことが出来ます。ちょっとでも“すごい、”と思った行動は、すかさずほめて（認めて）あげましょう。



### ☆ 7月号 「上手な知らんぷりのススメ」

\*上手な知らんぷり＝見ない、待つ、ほめる

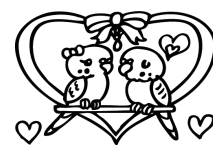
危険ではないけどやめてほしい…そんな行動を見つけたら、その行動をしらんぷり。

見てみないふりをして待ちましょう。そして偶然でもその行動をやめたらすぐにほめましょう。



### ☆ 10月号 「子どもにYESと言わせよう～指示上手、ほめ上手なママになろう」

- ① C(Calm) 穏やかに C(Close) 近づいて Q(Quiet) 静かに  
\*お子さんにしてほしいことを伝える時は、常にCCQを心がけましょう。
- ② 「あと〇回遊んだら片付けよう」「時計の針が〇になったら」など今やっていることを認めつつ、次に何をするかを伝えることで、お子さんに心の準備をさせてあげましょう。
- ③ 「片付けないとおやつが食べられないよ」ではなく「お片付けしたらおやつが食べられるよ」など、ポジティブな言葉をかけましょう。
- ④ 「お着替えするけど、水色とピンク、どっちがいい？」など、時には、お子さんに選ばせてみましょう。  
(自分が選んだという気持ちは、次の良い行動にも繋がります。)



\*最後に…

そうはいっても、ママの毎日は大忙し！！ママ自身もたまには息抜きしたり、おしゃべりしたりして“私自身も25%ぐらいできればいいか！”と、自分にも優しくなってあげて下さい。

## ゆうゆうK i F T(児童クラブ解放日)のお知らせ

ゆうゆうクラブのお部屋を利用し、親子でクッキングをしたり、お子さんを保育士に預けてママたちのための趣味の講座を開いたりします。予約制になりますので、詳しくはスタッフまでお声をおかけ下さい。たくさんの方の参加をお待ちしております☆

2月の解放日…20日(金) 10:00～11:30 3色パステルアート教室  
3月の解放日…13日(金) 10:00～11:30 キャンドル教室

