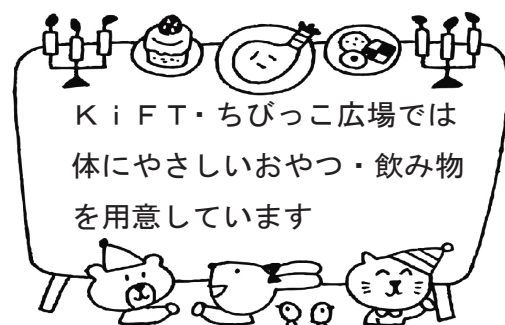


応援します。なかよし親子

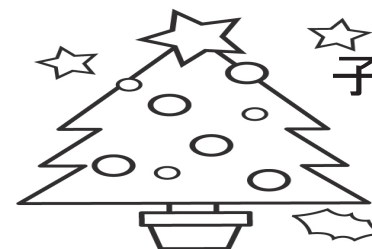
Come Come



2022 年 12 月号

子育て Q&A

今回の特集は「かみつき」



戸外やお家の中で「うちの子がかみついて困っている…」とお悩みのママも多いかと思います。

「いったい何でかみつくの?」「いつになったらやめるの?」という質問に『絶対これ!!』という答えはないのですが、ある研究機関から「かみつき」についての大変興味深い結果報告がされていたので、今回はちょっとご紹介させていただきます。



かみつきの発生のピークは生後17ヶ月から26ヶ月と言われており、ちょうどこの時期は物や空間の共有が難しい時期でもあります。(おもちゃを「自分の!」と言って聞かないなどの自己中心的な行動もこの時期の特徴とも言えますね) そのため、かみつきあうというのは、ある意味仕方のない事とも言えます。

しかし、26ヶ月頃を過ぎると、今度は少しずつ自分の気持ち…悔しい、悲しい、もどかしい怒りなどをコントロールする力「感動調律」というものを学んでいき、それに伴いかみつく、泣くというのは少しずつ減っていくそうです。でも、その時期になるまでに大切にしたいことがあります。

それは『その子の感情に名前をつけてあげること』です。泣いている時に



「うるさい!」とか、かみついた時に「だめでしょ!」とおさえつけるだけでは、子どもは自分の感じているものがなんだかわからないままになってしまいます。名前の付けられない感情はコントロールできないのです。「だめだよ」と言う前に「くやしいんだよね」「じれったいんだよね」などの言葉かけもしてあげると、今度は自分の感情に名前が付けられるようになり、子どもは感情のコントロールを覚えていくのだそうです。



いざこざの場面は、子どもが様々なことを学ぶ重要なもの。どうしようもないケンカも、その繰り返しの中で自己主張や妥協の仕方を学んでいっているのです。



ゆうゆうK i F T(児童クラブ解放日)のお知らせ

ゆうゆうクラブのお部屋を利用し、親子でクッキングをしたり、お子さんを保育士に預けての、ママたちのための趣味の講座を開いたり、楽しい企画を考えています。

お友だちと一緒に参加してみませんか? 詳細はスタッフまでおたずね下さい。

12月の解放日…23日 10:00～11:30 ハーバリウム教室

1月の解放日…20日 10:00～11:30 3色パステルアート教室

*どちらも5組限定とさせていただきます。

