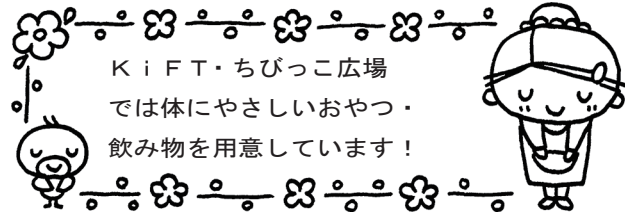


応援します。なかよし親子

Come Come



2024年11月号

子どもが甘えてくると、「わがままじゃないのかな」「甘やかしすぎかな」などと迷ってしまい、
どう対応していいのかわからず困った経験はありませんか？

そこで今回は、『甘え』と『わがまま』の違いや、上手な甘えさせ方について紹介します。

『甘え』と『わがまま』の違い



○『甘え』とは

甘えとは、心を安定させるために起こす自然な行動であると言われています。

例えば…

- ・怖いことがあったときに「抱っこして」と言ったり、「お話聞いて」とねだってきたりする
→心を安定させるための『甘え』です。
- ・いつもは1人でできる着替えや片付けを「ママ手伝って!」と言ってくる
→心の成長や自立に必要な『甘え』と考えられます。

○『わがまま』とは

わがままとは、相手を思い通りに動かしたいという身勝手な欲求のことです。

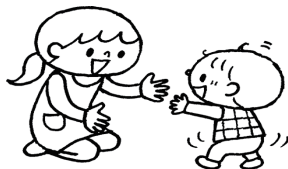
例えば…

- ・「おもちゃ買って」「お腹が空いたからご飯の前だけお菓子が食べたい」などという物質的な欲求
- ・「ものを投げる」「食卓の上にのぼる」などの危険行為、「順番を守らない」「公共の乗り物の中で騒ぐ」
など人に迷惑をかける行為などがあげられます。

上手な甘え方4選

①甘えてきたときは存分に応じる。

〈具体例〉



- ・かまって欲しがったり、スキンシップを求めてきたりしたら、目を見て話を聞きながらスキンシップを取る。
- ・子どもが自分でできることでも、急に「やって」と言われたら、突き放さずに子どもに付き合う。
- ・子どもが何かに挑戦しているときに、助言を求めてきたら一緒に考える。

②頭ごなしに否定せず、まずは話を聞く。

③子どもの好きなメニューを作る。

毎日ごちそうを作るのではなく、「牛乳は温かいのと冷たいのどっちがいい?」「ゆで卵と目玉焼きどっちが食べたい?」
など、ちょっとした要望を聞くだけで十分です。

④上の子には言葉やスキンシップを多くかける。

ママの出来そうなもの、気になるものからぜひ挑戦してみてください (*^_^*)



〈参照: CONOBAS〉

ゆうゆうK i F T (児童クラブ解放日)のお知らせ

ゆうゆうクラブのお部屋を利用し、毎月行っています。

親子でクッキングをしたり、お子さんを保育士に預けて、ママたちのための
趣味の講座を開いたりします。予約制になりますので、詳しくはスタッフまで。

11月の解放日… 22日(金) 10:00~11:30

3B 体操教室

12月の解放日… 20日(金) 10:00~11:30

手作りおやつ教室

