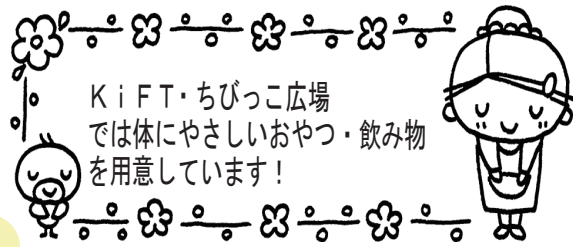


応援します。なかよし親子

# Come Come



2022年10月号



ほめてのばして、ラクラク子育て!

## 子どもに「YES」と言わせよう!

～指示上手、ほめ上手なママになろう～



お子さんに「今これをしてほしい」と言った時「NO」という返事が返ってくるとイライラしてしまったり、何度も言っているうちに声が大きくなって、ついには怒鳴ってしまう…

なんて事はありませんか?? そんなママたちにオススメなのが「子どもからYESを引き出す上手な指示」です。ポイントはたったの4つ!!

### 1. C(Calm) 穏やかに C(Close) 近づいて Q(Quiet) 静かに。

\* 遠くから声をかけても、意外にお子さんは自分に言われていると気づかないものです。近くまで行って、優しく言葉をかけましょう。

### 2. ポジティブな言葉をかけましょう。

○ 「お片付けしたら、おやつにするよ (\*^\_^\*)」

× 「片付けないと、おやつあげないよ (>\_<)」

\* 同じ内容のことを言っても、受ける印象は全く違うものです。どうせなら、笑顔が出る言葉かけをしましょう!!



### 3. “ちょっと前”の言葉かけで、子どもに心の準備をさせてあげましょう。

\* 今していることを途中で中断するのは誰だってイヤなものです。「あと〇回遊んだら」「時計の針がここまできたら」など前もって言葉をかけておき、「もう少ししたら～するんだな」という心の準備をさせてあげましょう。

### 4. 時には子どもに選ばせてみましょう。

例えば「お着替えするけど、水色の服と黄色の服どっちがいい?」など…どちらを選ばれても良いようなふたつの中から選ばせてみましょう。“自分で選んだ、という満足感から、すんなりお着替えをできるかも!?”

どんな時も、YESと言ったお子さんを、

YESを引き出せたママ自身を褒めることを忘れずに (\*^\_^\*)

## ゆうゆうK i F T (児童クラブ解放日) のお知らせ

サークルではなく、ゆうゆうクラブのホールを利用できる日を設けました。日時は下記の通りです。飲み物は各自持参持参して下さい。ティータイム後はゆうゆうクラブの備えてあるおもちゃで自由に遊べます。

10月の解放日…28日(金) 10:00～11:30 UVレジン教室

11月の解放日…18日(金) 10:00～11:30 手作りおやつ教室

\* 興味のある方は、スタッフまで声をかけてください。

