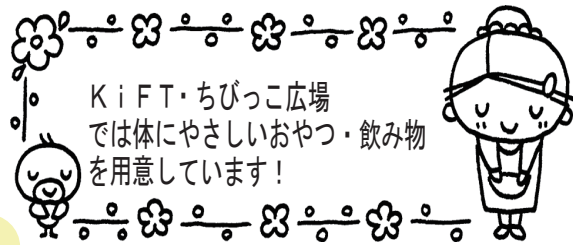


応援します。なかよし親子

# Come Come



2024年10月号



ほめてのばして、ラクラク子育て!

## 子どもに「YES」と言わせよう!

～指示上手、ほめ上手なママになろう～



お子さんに「今これをしてほしい」と言った時「NO」という返事が返ってくるとイライラしてしまったり、何度も言っているうちに声が大きくなったり、ついには怒鳴ってしまったり…なんて事はありませんか??そんなママたちにオススメなのが「子どもからYESを引き出す上手な指示」です。ポイントはたったの4つ!!

### 1. C(Calm) 穏やかに C(Close) 近づいて Q(Quiet) 静かに。

\*遠くから声をかけても、意外にお子さんは自分に言われていると気づかないものです。そばに行って優しく言葉をかけましょう。近づくことで、小さな声でもお子さんに届きます。

### 2. ポジティブな言葉をかけましょう。

○ 「お片付けしたら、おやつにするよ (\*^\_^\*)」

× 「片付けないと、おやつあげないよ (>\_<)」

\*同じ内容のことを言っても、受ける印象は全く違うものです。どうせなら、笑顔が出る言葉かけをしましょう!!



### 3. “ちょっと前”の言葉かけで、子どもに心の準備をさせてあげましょう。

\*今していることを途中で中断するのは誰だってイヤなものです。「あと〇回遊んだら」「時計の針がここまできたら」など前もって言葉をかけておき、「もう少ししたら～するんだな」と、お子さんに心の準備をさせてあげましょう。

### 4. 時には子どもに選ばせてみましょう。

例えば「お着替えするけど、水色の服と黄色の服どっちがいい?」など…どちらを選ばれても良いような2つの中からお子さんに選ばせてみましょう。“自分で選んだ”という満足感から、すんなりお着替えをできるかも!?

どんな時も、YESと言ったお子さんを、

YESを引き出せたママ自身を褒めることを忘れずに (\*^\_^\*)

## ゆうゆうK i F T (児童クラブ解放日) のお知らせ

ゆうゆう館のお部屋を利用し、毎月第3金曜日に行います。親子でクッキングをしたりお子さんを保育士にあずけて、ママたちのための趣味の講座を開いたり、楽しい企画を考えております。お友だちとお誘い合わせの上、ぜひご参加下さい。



10月の解放日…18日(金) 10:00～11:30 ヨガ教室

11月の解放日…22日(金) 10:00～11:30 3B体操教室

\*興味のある方は、スタッフまで声をかけてください。

