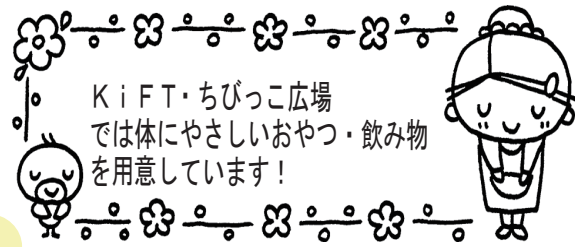


応援します。なかよし親子

Come Come



2026年10月号



ほめてのばして、ラクラク子育て!

子どもに「YES」と言わせよう!

～指示上手、ほめ上手なママになろう～



お子さんに“今これをしてほしい、”と言った時「NO」という返事が返ってくるとイライラしてしまったり、何度も言っているうちに声が大きくなったり、ついには怒鳴ってしまったり…なんて経験はありませんか?? そんなママたちにオススメなのが子どもからYESを引き出す「上手な指示」です。ポイントはたったの4つ!!

1. C(Calm) 穏やかに C(Close) 近づいて Q(Quiet) 静かに。

* 遠くから声をかけても、意外にお子さんは自分に言われていると気づかないものです。そばに行って優しく言葉をかけましょう。近づくことで、小さな声でもお子さんに届きます。

2. ポジティブな言葉をかけましょう。

○ 「お片付けしたら、おやつにするよ (*^_^*)」

× 「片付けないと、おやつあげないよ (>_<)」

* 同じ内容のことを言っているのに、受ける印象は全く違うものです。どうせなら、笑顔が出る言葉かけをしましょう!!



3. “ちょっと前、”の言葉かけで、お子さんに心の準備をさせてあげましょう。

* 今していることを途中で中断するのは誰だってイヤなものです。「あと〇回遊んだら」「時計の針がここまできたら」など前もって言葉をかけておき、「もう少ししたら～するんだな」と、お子さんに心の準備をさせてあげましょう。

4. お子さんに自分で選ばせてみましょう。

例えば「お着替えするけど、水色の服と黄色の服どっちがいい?」など…どちらを選ばれても良いような2つの中からお子さんに選ばせてみましょう。“自分で選んだ、”という満足感から、すんなりお着替えをできるかも!?

どんな時も、YESと言ったお子さんを、

YESを引き出したママ自身を褒めることを忘れずに (*^_^*)

ゆうゆうK i F T (児童クラブ解放日) のお知らせ

ゆうゆう館のお部屋を利用し、毎月第3金曜日に行います。親子でクッキングをしたり、お子さんを保育士にあずけて、ママたちのための趣味の講座を開いたり、楽しい企画を考えております。お友だちとお誘い合わせの上、ぜひご参加下さい。

10月の解放日…23日(金) 10:00～11:30 骨盤体操教室

11月の解放日…20日(金) 10:00～11:30 リース作り(予定)

* 興味のある方は、スタッフまで声をかけてください。

