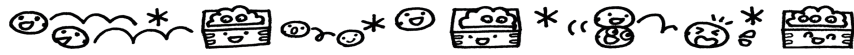




ゆうゆう通信



第296号



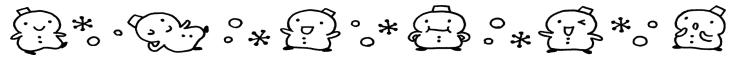
今月の目標

ぜんじょうじゃくじょう

「禅定寂静」

落ち着いた生活態度を
養いましょう。

もうすぐ立春、暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。
感染対策として地域や学校、学童でも色々な制限がある中、子ども達はそれぞれに工夫を凝らし、自分たちで楽しい時間を作り出しています。
下校後の短い時間ですが、子ども達の発想力には感心させられています。
もうしばらく感染対策を徹底して、元気に乗り切っていきたいと切に願っています。

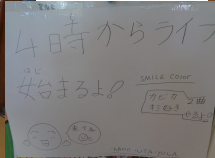


* 有観客ライブ開催してます *

一番寒い今の季節、室内で遊ぶ時間が多くなります。そんな中、男子はポケモンのキャラ作りに熱中していますが、女子はダンスのライブを開催して、下校後のひとときを楽しく過ごしています。学年の違う2グループが工夫を凝らして、開催に向け準備している姿は頼もしく微笑ましく感じます。ぜひ、ライブを見てあげてください。

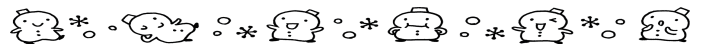


演目「カビカ」



1年生のグループは
ライブ会場の準備をしています。

「ほめてのぼして、ラクラク子育て」まとめ



「目指せ褒め上手なママ」

- ・25%ルールでほめよう→パーフェクト100%を待つのではなく、ほんの少しできたら、して欲しいと思っていることをし始めたら、すかさず褒めましょう (*^_^*)

「上手な知らんぷりのススメ」

- ・上手なしらんぷり→見ない、待つ、ほめる
危険ではないけどやめて欲しい…そんな行動を見つけたら、その行動を知らんぷり。見てみないふりをして待ちましょう。そして偶然でもその行動をやめたら、すぐに褒めましょう。



「子どもにYESと言わせよう～指示上手、褒め上手なママになろう」

- ・C(Calm) 穏やかに、C(Close) 近づいて、Q(Quiet) 静かに
- ・* お子さんにして欲しいことを伝える時は、常にCCQを心がけましょう。
- ・「あと〇回遊んだら」「時計の針が〇になったら」など、今やっていることを認めつつ、次に何をするかを伝え、お子さんに心の準備をさせてあげましょう。
- ・* 例 「あと10分でゲームは終わりです」など。
- ・「宿題やらないとゲームできないよ」ではなく「宿題やったらゲームできるよ」などポジティブな言葉をかけましょう。
- ・「1人で宿題できる？それともママと一緒に宿題する？」「プリントからやる？学びからやる？」など、お子さんに選んでもらったり、決めてもらいましょう。
- ・* 自分が選んだり、決めたとはいふ気持ちは、次の良い行動にもつながります。

