



ゆうゆう通信



第308号



今月の目標

ぜんじょうじゃくじょう

「禅定寂静」

落ち着いた生活態度を
養いましょう。

もうすぐ立春、暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

今年の節分は子ども達に少しでも楽しんでもらえるようお菓子釣りを
予定しています。袋に詰めたお菓子を準備しました。

まだまだ寒さ厳しい毎日が続いていますが、子ども達の大好きな
鬼ごっこで寒さを吹き飛ばし、元気に乗り切りたいと思います。

ご家庭での体調管理もよろしくお願い致します。



* 落語鑑賞会 *

1月18日に同仁東保育園で落語を見てきました。「桃太郎」「つるのおんがえし」「おまんじゅう怖い」のお話が、
子ども向けの落語のお話になっていて、絶妙な間の取り方や滑稽な表情を目の前で見る事ができ、みんなは大盛り
上がりでした。大きな笑い声が部屋いっぱいに響いていました。



「ほめてのぼして、ラクラク子育て」まとめ

「目指せ褒め上手なママ」

○25%ルールでほめよう→パーフェクト100%を待つのではなく、ほんの少しできたら、

して欲しいと思っていることをし始めたら、すかさず褒めましょう (*^_^*)

「上手な知らんぷりのススメ」

○上手なしらんぷり→見ない、待つ、ほめる

危険ではないけどやめて欲しい…そんな行動を見つけたら、その行動を知らんぷり。

見てみないふりをして待ちましょう。そして偶然でもその行動をやめたら、すぐに褒めましょう。

「子どもにYESと言わせよう～指示上手、褒め上手なママになろう」

○C(Calm) 穏やかに、C(Close) 近づいて、Q(Quiet) 静かに

お子さんにして欲しいことを伝える時は、常にCCQを心がけましょう。

○「あと〇回遊んだら」「時計の針が〇になったら」など、今やっていることを認めつつ、
次に何をするかを伝え、お子さんに心の準備をさせてあげましょう。

例 「あと10分でゲームは終わりです」など。

○「宿題やらないとゲームできないよ」ではなく「宿題やったらゲームできるよ」など
ポジティブな言葉をかけましょう。

○「1人で宿題できる？それともママと一緒に宿題する？」「プリントからやる？学びからやる？」
など、お子さんに選んでもらったり、決めてもらいましょう。

自分が選んだり、決めたとはいふ気持ちは、次の良い行動にもつながります。

