



ゆうゆう通信



第294号



今月の目標

にんにくじきゅう
「忍辱持久」
寒さに負けず戸外で
元気に遊びましょう。

早いもので、今年も残すところあと1ヶ月となりました。12月は子ども達が楽しみにしているクリスマス会があります。今まで不自由な事が多かった分、みんなで楽しいものにしたいと思います。

さて、同仁会子どもセンターの改築工事に伴い、午前中の子育て支援事業をゆうゆうクラブで行っています。11月の活動は同仁東保育園の栄養士さんによるおやつ作りでした。その中で、食事の時の飲み物の摂り方について興味深いお話がありました。水や麦茶などごはんと一緒に飲んでいると思いますが、食事中に水分を摂り過ぎると、胃酸が薄まってしまったりよくかまないで飲み込んでしまい消化に良くないという事でした。また食べ終わってから飲むことで口の中もさっぱりしますし、虫歯予防にもつながるそうです。ゆうゆうクラブでも食育に取り入れていきたいと思っています。

ますます寒くなる季節です。感染症予防のため手洗いうがいを徹底して元気に新しい年を迎えたいと思います。

《冬休みの行事予定》

「クリスマス会」12/24

歌やゲーム、プレゼント交換もあります。楽しみにして下さい。

詳しいお知らせは、後日配布致します。

「初詣」「避難訓練」1/4

滝神社にお参りします。行きは避難訓練を兼ね早歩きですが、到着後は順番にお参りして、ゆっくり散策してきます。

「お買い物ごっこ」1/6

同仁東保育園のひまわり組さんとの交流会です。毎年「100円おやつごっこ」としておやつのお買い物を行っていましたが、去年はコロナ感染拡大防止のため中止となりました。今回も大勢でのおやつ会食をさけるため、おやつではなく「お買い物ごっこ」として、手作りの作品や文房具などの買い物をします。

《お知らせ》

＊令和4年度入会について

来年度の入会申請書を配布致します。

継続希望の方は、申請書の提出をお願い致します。

募集期間 令和4年1月5日～1月21日まで

《お願い》

毎日寒いですが、子どもたちは元気いっぱい、汗をかいて遊んでいます。汗をかいてそのままにしてしまうと体が冷えて、風邪を引く原因になりますので、お着替え袋をこまめにチェックしていただき、補充をお願い致します。

ぎゅっ



お子さんが生まれた日はどんなお天気でしたか？

年末に1年を振り返ると同時に、ちょっとだけお子さんが生まれた日を思い出してみませんか？50cm程で生まれた赤ちゃん、だいぶ大きくなりましたね！！泣き声に慌てていたパパ、ママ、とても強くなりましたよね♪

ここまで元気に大きくなっただけでとっても親孝行！！

ここまで一緒に歩んできたパパ、ママ、その頑張りは金メダル級☆

そんな気持ちで、師走の忙しい時期でもちょっと一休み♪

今年も1年頑張ってきたよね、お互いに…ぎゅ

来年も一緒にたくさん笑おうね、お互いに…ぎゅ

ぎゅっぎゅっぎゅっ~~~~~っ

で1年を締めくくってみてはいかがでしょう。

なんだかまた素敵な年がやってきそうですね(*^_^*)

