

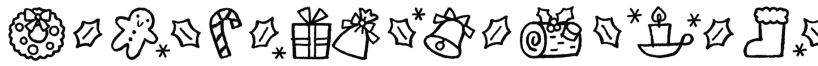
ゆうゆう通信



第342号

今月の目標

にんにくじきゅう
「忍辱持久」
寒さに負けず戸外で
元気に遊びましょう。



今年も残すところ1ヶ月になり、1年を振り返る時期が来ました。

1年生は下校すると自ら宿題に取り組み、習慣になってきました。

また、ホッピングや一輪車に挑戦し、上手に乗りこなせている姿を見て根気強さや、あきらめない気持ちが育ちたくましくなっていると感じています。子ども達みんなが元気に過ごせたことは、職員一同本当に嬉しく思っています。保護者の皆さまのご協力に感謝申し上げます。ありがとうございました。

ますます寒くなる季節です。感染症予防のため、手洗いうがいを徹底して元気に新しい年を迎えたいと思います。

《冬休みの行事予定》

○「クリスマス会」12/25（木）

ダンスやゲーム、プレゼント交換もあります。楽しみにしていて下さい。

500円くらいのプレゼントを準備してください。

○「初詣」R8. 1/5（月）

滝神社にお参りします。行きは避難訓練を兼ね早歩きですが、到着後は順番にお参りして、ゆっくり散策してきます。

○「100円おやつごっこ」R8. 1/6（火）

同仁東保育園の年長さんとの交流会です。昨年に引き続き、「100円おやつごっこ」を行います。高学年児童はゲームコーナーやお店のレジを担当してもらいます。

お店屋さんでおやつを買って、みんなで会食します。

*親子交流「餅つき会」は、参加者が少なかったため中止と致しました。

☆見る目をかえる 気持ちもかわる

“かえるカード”の紹介

視点や枠組み（フレーム）を変えてものの事を捉えなおすことを「リフレーミング」と言います。マイナスの言葉や状況も、捉え方によってはプラスに置き換えることができます。すると、これまでとは異なる世界が目の前に開けます。それは、“あなたはあなたのままでいいんだよ”と優しく包み込んでくれる受容の世界です。子どもたちには、前向きに幸せな人生を歩んでほしいと願わずにはいられません。そのためには、ネガティブな言葉を極力控えて、ポジティブな言葉のシャワーをたくさん浴びせてあげることが大切です。また、物事を固定的に捉えずに、多様で柔軟な考え方ができることを子どもたちに教えてあげたいものです。～阿部博志「かえるカード」より 抜粋

ネガティブ

落ち着がないなあ



あと、5分しかない



ポジティブ

やりたいことが
たくさんあって、
エネルギーだね!



まだ、あと5分もあるよ!



お子さんの性格や行動で「ちょっと困ったな」と思うことがあったら、少しだけ見方を変えてみてください。今まで短所だと思っていたところが、もしかしたら

素敵な長所になるかもしれません(*^-^*)

