



ゆうゆう通信



第316号

今月の目標

どうじきょうりょく

「同事協力」

後片付けを

きちんとしましょう。



日が沈むと虫の声が賑やかになり、秋の訪れを感じる季節となりました。秋は食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋など色々言われますが、子どもたちも勉強や運動などやる気に満ち溢れています。

毎日の宿題も、自分から進んで取り組める子が増えてきたように思います。褒めたり励ましたりしながら、これからも継続していけるように心がけたいと思います。

お家でもたくさん褒めてあげてください。



ほめてのばして、ラクラク子育て

子どもに「YES」と言わせよう！！

～指示上手、褒め上手なママになろう～

お子さんに“今これをしてほしい、と伝えたときに「NO」という返事が返ってくるとイライラしてしまったり、何度も言っているうちに声が大きくなって、ついには怒鳴ってしまったり…。

なんてことはありませんか?? そんなママたちにオススメなのが「子どもからYESを引き出す上手な指示」です。

ポイントはたったの4つ！！

1. C(calm) 穏やかに C(close) 近づいて Q(quiet) 静かに

* 遠くから声をかけても意外にお子さんは自分に言われていると気がつかないものです。

CCQで、近くまで行って優しく言葉をかけましょう。

2. ポジティブな言葉をかけましょう。

○「宿題が終わったら、おやつにしようね (*^_^*)」

×「宿題が終わらないと、おやつあげないよ (>_<)」

* 同じ内容のことを言っている、受ける印象はまったく違うものです。

どうせなら笑顔が出る言葉かけをしましょう。



3. “ちょっと前、の言葉かけで、子どもに心の準備をさせてあげましょう。

* 今していることを中断するのは誰だってイヤなものです。「何分になったら」「あと〇回遊んだら」

など、前もって言葉をかけておき「もう少ししたら～するんだな」という心の準備をさせてあげましょう。

4. 時には子どもに選ばせてみましょう。

* 例えば宿題「漢字からやる? 算数からやる?」とか「リビングでやる? 自分の机でやる?」などどちらを選ばれても良いようなふたつの中から選ばせてみましょう。“自分で選んだ、という満足感や責任感から、いつもより頑張れちゃうかも?!”

* どんな時も、YESと言ったお子さんを、YESを引き出したママ自身を褒めることを忘れずに (*^_^*)

