

ゆうゆう通信



第328号

今月の目標

どうじきょうりょく

「同事協力」

後片付けを

きちんとしましょう



厳しかった残暑もようやく落ち着き、気持ちよく過ごせる季節になりました。10月は学校の行事も盛りだくさん、子どもたちは楽しみにしているようです。ゆうゆうクラブでも150円おやつを予定しています。子どもたちの毎日が少しでも楽しく過ごせるよう工夫していきたいと思います。また、2学期に入ってからは、毎日の宿題も自分から進んで取り組める子が増えてきたように思います。褒めたり励ましたりしながら、これからも継続していけるように見守っていきたいと思います。

お家でもたくさん褒めてあげてください。

同事協力とは、心こもる協力という教えとされています。そのことから今月の目標として後片付けを取り上げていますが「後片付けをさせるのは大変」ですよね。

ゆうゆうクラブでも後片付けは習慣化できないことのひとつです。数人で遊んでいたことでも「自分の分は片づけたよ。」「自分はやってないよ。」などと、なかなか最後まで片付けできないことがしばしばあります。「先生も手伝うからみんなでやろう。」と励ましても、どこかへ行ってしまう子がいたり・・・。

みんなでやるとすぐ終わるし、きれいになるとすがすがしい気持ちになることを、毎日の保育の中で繰り返し伝え少しずつ定着させていきたいと思っています。

お知らせ

◎ 10/15 (火) 避難訓練 (火災)

10/21 (月) 150円おやつ

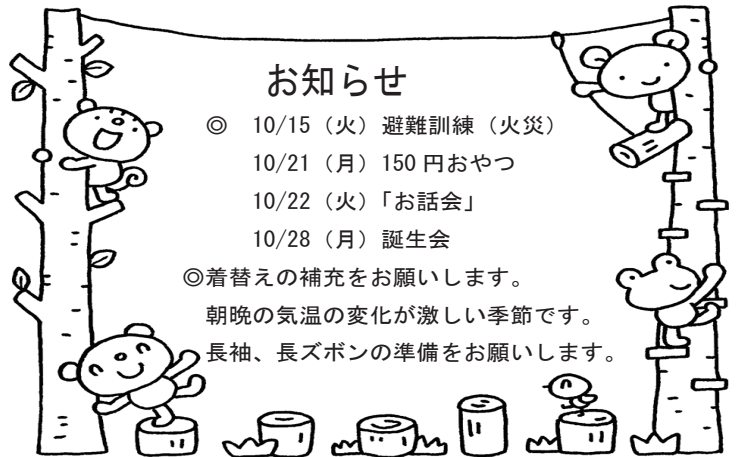
10/22 (火) 「お話し会」

10/28 (月) 誕生会

◎着替えの補充をお願いします。

朝晩の気温の変化が激しい季節です。

長袖、長ズボンの準備をお願いします。



ほめてのばして、ラクラク子育て

子どもに「YES」と言わせよう!!

～指示上手、褒め上手なママになろう～

お子さんに「今これをしてほしい、と伝えたときに「NO」という返事が返ってくるとイライラしてしまったり、何度も言っているうちに声が大きくなって、ついには怒鳴ってしまったり・・・。

なんてことはありませんか??そんなママたちにオススメなのが「子どもからYESを引き出す上手な指示」です。

ポイントはたったの4つ!!

1. C(calm) 穏やかに C(close) 近づいて Q(quiet) 静かに

* 遠くから声をかけても意外にお子さんは自分に言われていると気がつかないものです。

CCQで、近くまで行って優しく言葉をかけましょう。

2. ポジティブな言葉をかけましょう。

○「宿題が終わったら、おやつにしようね (*^_^*)」

×「宿題が終わらないと、おやつあげないよ (>_<)」

* 同じ内容のことを言っている、受ける印象はまったく違うものです。

どうせなら笑顔が出る言葉かけをしましょう。

3. “ちょっと前、の言葉かけで、子どもに心の準備をさせてあげましょう。

* 今していることを中断するのは誰だってイヤなものです。「何分になったら」「あと〇回遊んだら」

など、前もって言葉をかけておき「もう少ししたら～するんだな」という心の準備をさせてあげましょう。

4. 時には子どもに選ばせてみましょう。

* 例えば宿題「漢字からやる?算数からやる?」とか「リビングでやる?自分の机でやる?」などどちらを選ばれても良いようなふたつの中から選ばせてみましょう。“自分で選んだ、という満足感や責任感から、いつもより頑張れちゃうかも?!

* どんな時も、YESと言ったお子さんを、YESを引き出したママ自身を褒めることを忘れずに (*^_^*)

