

ゆうゆう通信



第340号

今月の目標

どうじきょうりょく

「同事協力」

後片付けを

きちんとしましょう



少しずつ涼しい風を感じられる季節になってきました。子どもたちは宿題が終わるとすぐに外へ飛び出して行きます。学校で集中して勉強してきた分、学童では好きな遊びでストレスを発散しているようです。特に鬼ごっこでは、学年も男女も関係なくみんな一緒に走り回っています。外遊びで汗をかいたり、肌寒い日があったりしますので着替えの準備をお願いいたします。

同事協力とは、心こもる協力という教えとされています。すべての生命が互いにつながり、相互に影響を与えあうという考えが示されています。

クラブでは「後片付けをきちんとしましょう」が目標になっています。習慣になるのは難しいですが、遊び終わった時、別の遊びを始める前に声をかけています。

片付けの時間も「10分遊んだら片付けようね」など、見通しを立てられるような言葉かけをしています。

低学年の場合は「一緒に手伝うね」など、始めるきっかけを作ることも大切です。



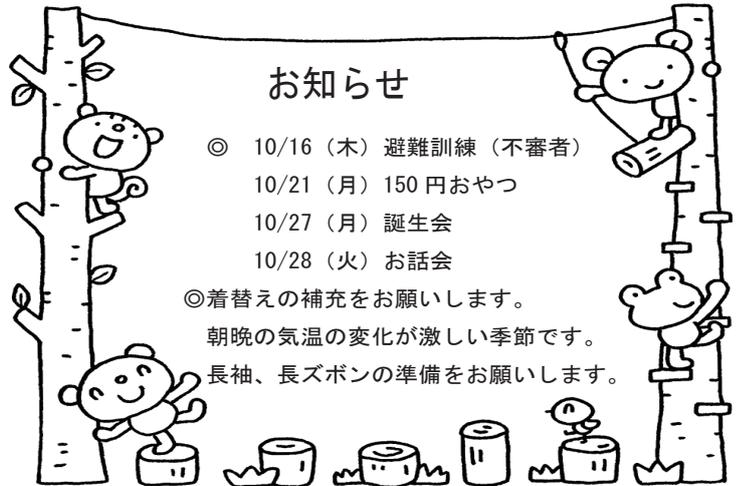
お知らせ

- ◎ 10/16 (木) 避難訓練 (不審者)
- 10/21 (月) 150円おやつ
- 10/27 (月) 誕生会
- 10/28 (火) お話会

◎着替えの補充をお願いします。

朝晩の気温の変化が激しい季節です。

長袖、長ズボンの準備をお願いします。



ほめてのばして、ラクラク子育て



子どもに「YES」と言わせよう!!

～指示上手、褒め上手なママになろう～

お子さんに“今これをしてほしい、と伝えたときに「NO」という返事が返ってくるとイライラしてしまったり、何度も言っているうちに声が大きくなって、ついには怒鳴ってしまったり…。

なんてことはありませんか??そんなママたちにオススメなのが「子どもからYESを引き出す上手な指示」です。

ポイントはたったの4つ!!

1. C(calm) 穏やかに C(close) 近づいて Q(quiet) 静かに

* 遠くから声をかけても意外にお子さんは自分に言われていると気がつかないものです。

CCQで、近くまで行って優しく言葉をかけましょう。

2. ポジティブな言葉をかけましょう。

○「宿題が終わったら、おやつにしようね (*^_^*)」

×「宿題が終わらないと、おやつあげないよ (>_<)」

* 同じ内容のことを言っている、受ける印象はまったく違うものです。

どうせなら笑顔が出る言葉かけをしましょう。

3. “ちょっと前、の言葉かけで、子どもに心の準備をさせてあげましょう。

* 今していることを中断するのは誰だってイヤなものです。「何分になったら」「あと〇回遊んだら」

など、前もって言葉をかけておき「もう少ししたら～するんだな」という心の準備をさせてあげましょう。

4. 時には子どもに選ばせてみましょう。

* 例えば宿題「漢字からやる?算数からやる?」とか「リビングでやる?自分の机でやる?」などどちらを選ばれても良いようなふたつの中から選ばせてみましょう。“自分で選んだ、という満足感や責任感から、いつもより頑張れちゃうかも?!

* どんな時も、YESと言ったお子さんを、YESを引き出せたママ自身を褒めることを忘れずに(*^_^*)

同仁会のホームページ <http://www.doujinkai.or.jp> クラブのメールアドレス club@doujinkai.or.jp

