

ほけんだより 春号

同仁東保育園
令和4年4月15日 発行

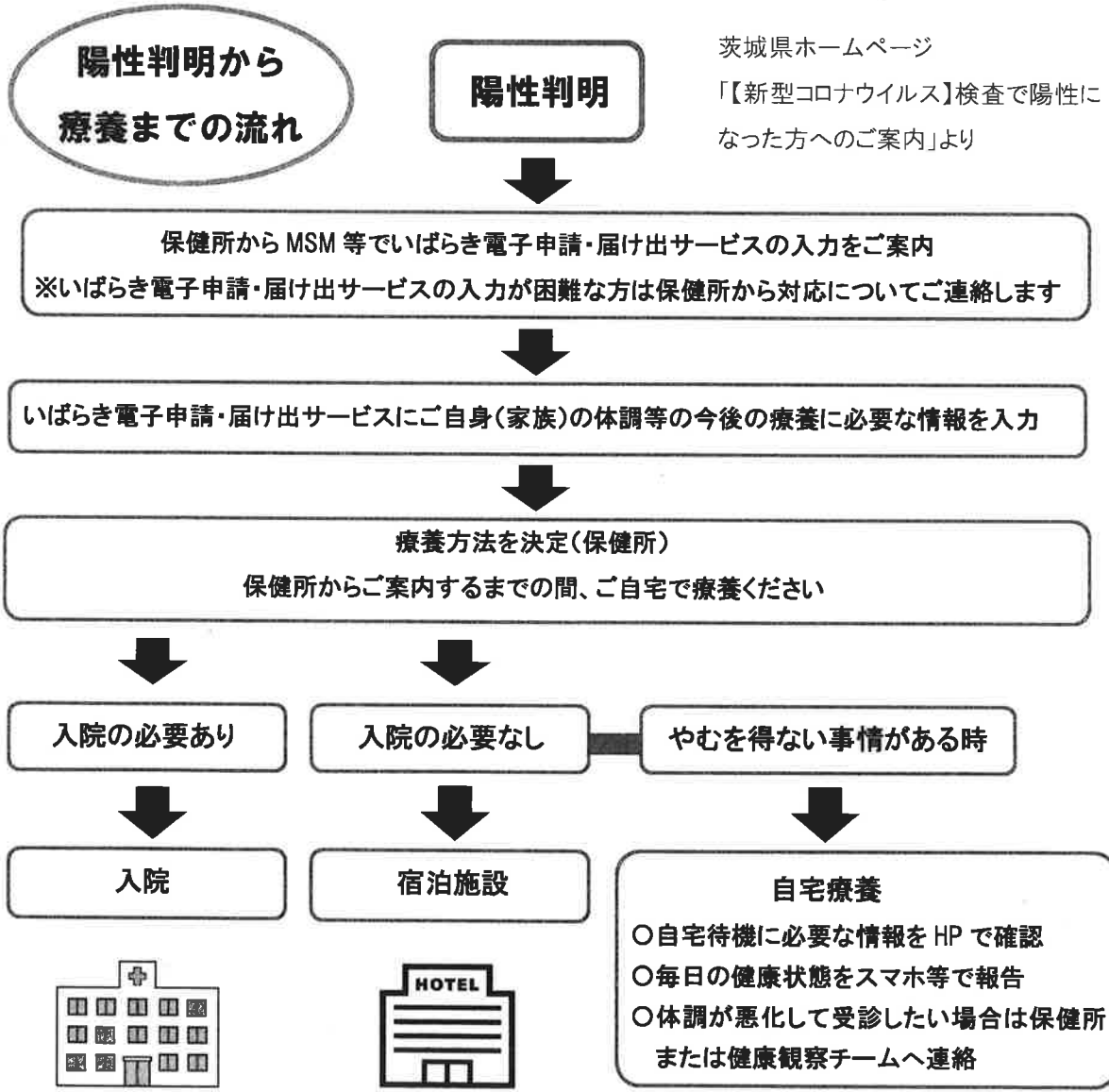


新しいお友達が入園し、新年度が始まりました。初めての園生活や進級に、うれしい気持ちと不安な気持ちの両方を感じているかと思います。引き続き感染症対策をしていながら、園生活に慣れていけるよう関わっていきたいと思います。

1. 新型コロナウイルスに感染してしまったら…



自分や家族が新型コロナウイルス感染症にかかってしまったらどうしたらよいのか…不安に思うことが沢山あると思います。陽性になってしまった時は、受診した医療機関の指示に従い、関係機関に連絡して指示を仰いで下さい。



内科・歯科検診があります

4月13日(水)に内科検診(全園児)が実施されます。身体の健康について気になること等、ありましたらお知らせ下さい。
また、4月28日(水)に歯科検診(たんぼぼ・すみれ・あか・あお・みどり)が実施されます。歯の健康について気になること等、ありましたらお知らせ下さい。宜しくお願い致します。

療養期間

有症状者は発症日から10日間、
無症状者は検体採取日から7日間は自宅待機してください。



	0日	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
例	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
【有症状者】 発症日					症状 軽快	…						療養 解除
	療養期間(10日間かつ症状軽快後72時間経過*)											
【無症状者】 検体採取日											療養 解除	
	療養期間(7日間*)											

※1 療養期間中に症状がある場合は自宅待機期間が変わりますので保健所へご連絡ください。

2. 濃厚接触者の判断基準



【濃厚接触者の判断】

陽性者の感染可能期間中(※2)に、①または②の接触があった者

- ① 車内等で長時間(1時間以上)の接触
 - ② 手で触れる距離(目安として1m)でマスクなしで15分以上の接触(工作中、休憩中も含む)
- ※2 陽性者が有症状の場合は発症日の2日前から、無症状の場合は陽性となった検体採取日の2日前から療養解除されるまでの期間

【あなたと濃厚接触した可能性がある方に、次の3つのことをお伝えください】

- ① 自宅待機・外出自粛
陽性者との最終接触日から7日間
- ② 健康観察
陽性者との最終接触日から10日間
(1日2回の体温測定が目安)
- ③ 検査
無症状：検査せず、自宅待機
有症状：速やかに医療機関を受診

【お願い】



今年度もコロナ禍の中で新年度がスタートしました。まだまだ気の抜けない状況が続いていますが、保育園では基礎疾患を持っているお子さんやマスクを付けることのできない小さなお子さんなど、様々なお子さんをお預かりしています。その為お熱が出た際には必ず、病院受診をして頂き、熱が下がっても一日様子を見ていただいてからの登園をお願いいたします。
また、ご家庭に体調の悪い方がおりましたら一緒にお休みして頂き、様子を見ていただくなどのご協力をお願い致します。
今後も引き続き感染防止の努めてまいりますので、宜しくお願い致します。

生活リズムを身につけよう

入園・進級などで新しい環境に入る子の時期は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが健康に過ごせる基本です。

①早起き早寝を意識して
眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。朝は7時までに起きられるように…。

②朝ご飯を食べよう!

③うんちは済んだかな?

うんちは健康のバロメーターです。うんちでその日の健康チェックを!!

