

R4. 10. 1 発行 認定こども園 同仁東保育園

夏の厳しい暑さも終わり、秋の訪れを感じるようになりました。暑さも和らぎさわやかな風を受け遊びモード全開の子ども達。園庭を元気いっぱい走り回っています。最近では少しずつお散歩などにも出掛けることも多くなってきました。

10月は運動会や遠足など行事も盛りだくさん！！今は運動会に向けて練習に励んでいます。お友だちと一緒に新しいことに挑戦しながら心身の成長を見せてくれていますので、当日は子ども達の頑張る姿を応援して頂きながら温かく見守って頂ければと思います。

#### 保育園コラムリレー

年長グループリーダー 大塚ひろみ

年長組の子は室内遊びの時間になると、小さな様々な形のパーツを組み立てて立体的な物を作ったり、写し絵を集中して行っています。子どもの集中力の目安は5歳の子は6分が集中出来る時間です。では、子どもの集中力を高めるにはどうしたら良いのでしょうか。いくつかご紹介させていただきます。

#### ①好きな事や楽しめる事をやる

好きな事や楽しい事に没頭したという経験は集中力を高める効果があります。子どもが夢中になっている時は無理やり止めさせるのではなくそのまま見守ります。

②適切な睡眠時間（乳幼児は11～12時間）を取る  
睡眠が足りないと脳の疲れが蓄積し正常に機能しなくなります。

#### ③朝食をしっかり摂る

朝食を摂らないと脳の動きが低下してしまいます。

#### ④励ましながら子どもと一緒に取り組む

子どもに集中させるには叱るのではなく褒める事が大切です。励ましたり褒めたりしながら一緒に取り組む事を心掛けましょう。

#### ⑤集中できる環境づくり

子どもが夢中になって遊んだり勉強できる環境を整備することが重要となります。

◎学校の宿題やスポーツは高い集中力が結果に影響します。いざという時に力を発揮する為にも集中力を高めてあげたいですね。



4日（火）運動会リハーサル 秋山小学校就学時検診

5日（水）運動会リハーサル予備日 松岡小学校就学時検診

6日（木）東小学校就学時検診

7日（金）高萩小学校就学時検診

8日（土）運動会

9日（日）運動会予備日

10日（月）スポーツの日

11日（火）パネルの日（2歳児）ちびっこ広場

13日（木）超禅（4、5歳児）

14日（金）体育指導（4、5歳児）2歳児遠足

17日（月）避難訓練 そろばん教室（5歳児）

18日（火）ちびっこ広場

19日（水）3歳児遠足 超禅

20日（木）歯科検診（2、3、4、5歳児）

21日（金）内科健診（全園児）

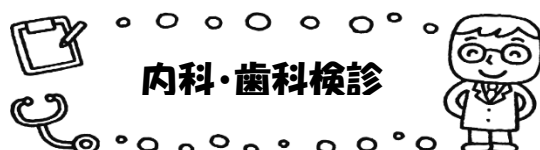
24日（月）音楽指導（4、5歳児） そろばん教室（5歳児）

25日（火）あお組遠足 ちびっこ広場

26日（水）総合避難訓練

28日（金）みどり組遠足

31日（月）サッカー教室（4、5歳児）



10/20（木）に歯科検診、10/21（金）に内科健診を予定しています。お子さんの歯や体の事で心配な事や気になる事がありましたら、連絡帳や口頭でクラス担任にお伝え下さい。

## 運動会

10/8（土）に予定しております運動会ですが、雨天時は10/9（土）10/10（日）まで順延となります。その日も開催できない場合は、10/15（土）とさせていただきます。尚、15日（土）にできない場合は中止となりますので、どうぞご理解下さいますようお願い致します。また、詳細はおたよりでご確認ください。

皆さんは子育て四訓で知っていますか？

「何それ？知らない！」という方にご紹介します！

これは、アメリカインディアン（アメリカ先住民）の言葉なのですが、子どもが自立に向けて育っていく発達段階の親の心得です。

### ～子育て四訓～

1. 乳児はしっかり、肌を離すな
2. 幼児は肌を離せ、手は離すな
3. 少年は手を離せ、目は離すな
4. 青年は目を離せ、心は離すな

#### 1. 乳児はしっかり、肌を離すな

胎児は母親の体内から生まれて出て、急に外界に出され不安でいっぱい。それを安心に変えていけるのが、親の肌のぬくもりです。愛情や信頼、情緒的な安定等の基本的信頼感を育む大切な時期には、肌と肌の触れ合いを大切にしたいですね。

#### 2. 幼児は肌を離せ、手は離すな

段々と自分で身体を動かせるようになり、興味・関心・探求心も芽生え、たくさんの物に触れながら運動機能や感覚神経を発達させます。その為には肌を離す必要があります。ただ、まだ未熟な所もあり、危なっかしい所や手助けが必要な部分がある為、手を貸す事は大切になってきます。

#### 3. 少年は手を離せ、目は離すな

自分で自分の事ができるようになってくるので、基本的には手助けせず、見守る事が大切な時期です。ただ、子どもが困っているときや少しの変化に気付き対応できるように目は離さない事が大切です。

#### 4. 青年は目を離せ、心は離すな

思春期になると自分の意思で自立に向け、生きがいや進路を歩んでいく時期なので、親はある程度放っておく事も必要ですが、『何があっても味方だよ』と心は離さない事が大切です。

発達段階に合わせて親も関わりを変えていく事が、子どもの自立につながります。必ずしもこれを目指そうねというわけではなく、「確かにそうだな」「大切だな」と思ったら心得として心の片隅に持って頂けたらと思います。

Instagram より

### <役員会報告>

9/16（金）に第2回役員会がありました。その中の一部をご報告いたします。○コロナが出ましたというマチコミが、その都度流れてきますが、ドキッとすると夕方時間を決めて1回で流しては？→保護者の職場によっては、すぐに知らせたいと言われている方もいたり、すぐに情報が欲しいという方もいらっしゃいますので、今後も分かった時点でその都度マチコミを配信させていただきます。