



ゆうゆう通信



2月



第214号

「節分」は季節を分けるという意味で使われていますが、一番厳しい寒さの「大寒」を過ぎて、これからは少しずつ暖かくなり、春が近づいています。

さて、一年は早いもので、また新年度の準備が始まりました。一年前の子どもたちを思い出してみてください。まだ、保育園生だった一年生は縄跳びが上手になりました。忘れ物が多くてハラハラしていた2年生は、誘い合って宿題をしています。体力がついて頼もしくなった3年生、4年生。クラブのリーダーとしてクラブを引っ張ってくれている5年生。みんな大きくなりましたね。お子さんが頑張ったことをいっぱいほめてあげてください。これからもみんなで楽しい子育てをしていきましょう。

今月の目標

「ぜんじょうじやくじょう禅定寂靜」
落ち着いた生活態度を養いましょう



♪26年度継続申請のお知らせ♪

来年度の申し込みについてお知らせいたします。
継続を希望されている方には申請書を配布いたしますので、期間内に提出して下さいようお願いいたします。

- <受付期間> 2月2日(月)～2月16日(月)
- <提出書類> ・高萩市児童クラブ利用申請書
・勤務証明書
・健康保険証のコピー
・個人カード
- <準備物> ・ぞうきん1枚 ・箱ティッシュ1箱 ・ビニール袋1束

*名前を書いてお持ち下さい。ご協力お願いいたします。

インフルエンザが流行しています。
手洗い、うがいを徹底して、感染の予防に努めたいと思います。

毎日ハンカチを持参しましょう。

◎土曜保育について
2月7, 14, 21, 28日は、保育園で保育します。

*申し込みは木曜日までにお願いします。
*持ち物・学習道具、コップ、お箸セット

「ほめてのびして、らくらく子育て」まとめ

「目指せ！褒め上手なママ」

- 25%ルールでほめよう⇒パーフェクト100%を待つのではなく、ほんの少しでもできたらママが”してほしい”と思っていることを始めたら、すかさずほめましょう。
- お子さんの好きなほめられ方は？好きなほめられ方を見つけてほめましょう。

「上手な知らんぷりのススメ」

- 上手な知らんぷり⇒見ない、待つ、ほめる
危険ではないけどやめてほしい・・・そんな行動を見つけたら、その行動を知らんぷり。
見てみないふりをして待ちましょう。そして偶然でもその行動をやめたら、すぐに「ほめる」

「子どもにYESと言わせよう～指示上手、褒め上手なママになろう」

- C (Calm) 穏やかに C (Close) 近づいて Q (Quiet) 静かに
*お子さんにしてほしいことを伝える時は、常にCCQを心がけましょう。
- 「あと○回遊んだら片づけよう」「時計の針が○になったら」など今やっていることを認めつつ、次に何をするか伝えることお子さんに心の準備をさせてあげましょう。
<具体例> 「この番組が終わったらお風呂にはいるよ」
「あと10分でゲームの時間はおわりだよ」
- 「宿題やらないとゲームできないよ」ではなく「宿題やったらゲームできるよ」など、ポジティブな言葉をかけましょう。
- 「すぐにお風呂に入ると、10分漫画を読んでからお風呂に入るのどっちがいい？」
「後何分ゲームやったら終わりに出来る？」など、お子さんに選んでもらったり、決めてもらいましょう。
*自分が選んだり決めたという気持ちは、次の良い行動にもつながります。

最後に・・・そうはいつでも、ママの毎日は大忙し！！ママ自身もたまには息抜きしたり、おしゃべりしたりして”私自身も25%出来ればいいか！”と、自分にも優しくなってあげてください。