



# 3月の園だより

H27.3.1発行 同仁東保育園

春の訪れを感じるように、陽の光に包まれ、いっそう華やかに見えます。早いもので今年度も残りわずか。一年を振り返ってみると、健やかに大きく成長した子ども達の姿があり、とても嬉しく、熱くやる思いです。そしてひまわりさんは園の目を迎えます。このころの人まわりの出会いを大切にしながら、成長の段階をしっかりと守ってほしいと願っています。

残り少ない日々を大切に過ごし、就学・進級に向けてまた新しい一歩を踏み出せるよう、子ども達をサポートしてあげたいと思います。



## 園長のひとりごと

1月行く、2月逃げる、3月去ると言いますが、まさにこの言葉どおり、お正月からあつという間に3月となり、今年度も終わりを迎えようとしています。

保育園でも次年度への準備と卒園・進級を意識した行事が目白押しですが、新たな旅立ちと別れの時季が「去る」ように過ぎてしまうことのないように、戻ることが出来ない一日一日を大切に過ごしていきたいと思っています。

いよいよひまわりさんは卒園を迎えます。保育園での思い出が、この先どこかで力となるよう願っています。優しい心を持って新たな一歩をふみ出して欲しいと思います。

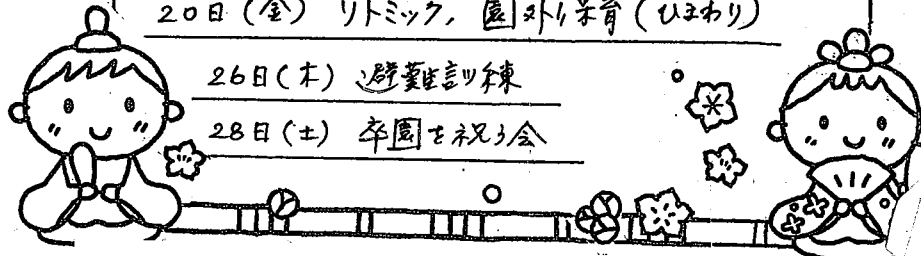
周囲の大人が優しくなくては、子ども達に優しい心は育めません。私達はすべきことをするよりも、子ども達の笑顔を大切にしたい園でありたいと思います。

平成26年度の締めくくりにあたり、この1年間の保護者の皆様のご協力と温かいご支援に対しまして、心よりお礼申し上げます。本当にありがとうございました。



# 3月の行事予定

- 2日(月) そろばん教室
- 3日(火) ひまわり集会
- 5日(木) 超禅
- 7日(土) 1保育参観、公開保育指導
- 9日(月) お別れ会
- 10日(火) ちびこ広場(1次)、パチルの日
- 11日(水) お別れ遠足(あおぐみ)、第3回役員会
- 12日(木) お別れ遠足(あおぐみ)
- 13日(金) お別れ遠足(みどりぐみ)
- 16日(月) 避難訓練、そろばん教室
- 17日(火) ちびこ広場(2次)
- 18日(水) レインボーお話し会、新入児説明会
- 19日(木) 超禅
- 20日(金) リトミック、園外保育(ひまわり)
- 26日(木) 避難訓練
- 28日(土) 卒園を祝う会



## お知らせ

### 1保育参観について

7日(土) 9:00~1保育参観見を開催致します。  
今年も、4.5次年長クラスは公開保育指導を予定。1世のクラスも親子で楽しめる内容となっております。  
懇話会では子ども達の1年間を振り返り、進級・就学に向けてのお話をさせていただきます。

### 卒園を祝う会について

28日(土) 10:00~開催予定です。27名の5名児と4名児が園の代表として参加し、お祝いします。  
0~3次児クラスは、申し込みありませんが、多岐保育の参加をお願致します。



ありがとうございます  
ごさいまは

平成26年度も、保護者の皆様には、保育園への多大なご協力とご理解を頂き、誠にありがとうございます。心より感謝申し上げます。これからも子ども達の健やかな成長と可愛い笑顔の為に頑張りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

幼児期だからこそ大切にしたい「親の見守り方」

## 5つの「える習慣」で子どもを強くする。

5つの「える習慣」ということで、2月の園だよりでは「甘える・伝える」の2つをご紹介させて頂きました。豊かな心を育て、変化の激しいこれからの社会を生き抜く力を育てていきましょう！

◎甘える  
親や身近な人に自分の欲求を伝え、つらい時に助けを求むこと。

◎伝える  
自分の気持ちを相手に言い、または人の言葉をしっかりと聞くこと。

先月号で紹介した「甘える」「伝える」の2つです!!

### 3. 耐える

我慢し、ぐっと思いとどまる「耐える力」は、就学前から身につけておく必要があります。大人は欲しがるものをすぐに与えず、待つ力を育み、本人が「やりたい」と言ったことは、最後まで投げ出さずにある程度はやり抜くよう応援することが大切です。

#### 「耐える」ができると!

- \*欲望に流されず、本当に必要なものを選び取る力が育つ。
- \*人との約束を守ることができる。
- \*継続力、集中力がアップし、得意を伸ばせる。

### 4. 整える

生活リズム作りや身の回りの整理整頓などの「整える力」は、自分のことは自分でやる、という「自立力」につながります。少しずつ、登園の準備、起床、食器の片付け、洗濯物をたたむなど、欲張らず、小さなことを1つだけ任せてみましょう。

#### 「整える」ができると!

- \*早寝早起きなどの生活リズムが整っていく。
- \*自立心が身につく、自分の頭で考える思考力を高められる。
- \*効率の良い手順を考える創造力が身につく。

### 5. 超える

さっきより今、昨日より今日、少しだけできることが増えた、がんばれたという喜びが自信の源となります。まずは大人がお手本となり、子どもに「こうすればいい」という姿を見せましょう。達成できたら、もう少しだけ難しいものに挑戦させます。男の子は「かっこいい」女の子は「すてき」というフレーズで背中を押すのが効果的です。

#### 「超える」ができると!

- \*新しいことに挑戦する喜び、達成感を実感できる。
- \*好奇心や自主性、積極性が高まっていく。
- \*失敗しても、あきらめずに取り組める。

◎完璧を求めたり、他の子(兄弟も)と比べてしまうと、やる気は半減してしまうので注意です!